



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE MANFRINÓPOLIS - PARANÁ

CARDÁPIO ESCOLAR - MARÇO 2024



Escola Municipal Cecília Meireles - Ensino Fundamental e Pré - Escola - Período: vespertino

Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Data	04	05	06	07	08
Lanche da tarde 1 15:00 H	Macarrão á bolonhesa Salada de repolho com cenoura ralada	Arroz parbolizado cozido Feijão preto cozido Ovo cozido Salada de alface	Risoto de frango Salada de acelga	Bolo integral de chocolate Leite com chocolate	Feriado Municipal
Lanche da tarde 2 17:00 H	Melão	Melancia	Banana	Mamão	
Composição nutricional (média semanal)		Energia: Kcal	Carboidratos: g	Proteínas: g	Lipídeos: g
Data	11	12	13	14	15
Lanche da tarde 1 15:00 H	Polenta á bolonhesa Salada de tomate	Carreteiro Couve manteiga refogada	Bolo de laranja iogurte	Arroz parbolizado cozido Feijão preto cozido Ovo mexido Beterraba cozida	Pão integral Queijo Presunto Suco de uva
Lanche da tarde 2 17:00 H	Maçã	Abacaxi	Mamão	Banana	Laranja
Composição nutricional (média semanal)		Energia: Kcal	Carboidratos: g	Proteínas: g	Lipídeos: g
Data	18	19	20	21	22
Lanche da tarde 1 15:00 H	Mandioca á bolonhesa Salada de repolho	Torta salgada de carne e legumes Suco de uva	Bolo de maçã Leite com chocolate	Arroz parbolizado cozido Feijão preto cozido Ovo cozido Salada de alface	Macarrão com molho de frango Salada de vagem cozida
Lanche da tarde 2 17:00 H	Melão	Banana	Maçã	Laranja	Mamão
Composição nutricional (média semanal)		Energia: Kcal	Carboidratos: g	Proteínas: g	Lipídeos: g
Data	25	26	27	28	29
Lanche da tarde 1 15:00 H	Polenta á bolonhesa Salada de repolho	Panqueca integral de carne moída Salada de tomate	Bolo de fubá com coco Leite com chocolate	Recesso	Feriado
Lanche da tarde 2 17:00 H	Mamão	Abacaxi	Banana		
Composição nutricional (média semanal)		Energia: Kcal	Carboidratos: g	Proteínas: g	Lipídeos: g

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças podem variar devido a sua época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado como complemento as refeições do cardápio.

Dayana L. Alievi – Nutricionista CRN8 6333 – Responsável Técnica do PNAE