



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino - mês de dezembro

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 30/10 a 01/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Banana e leite com chocolate gelado	Pão francês com melado e leite com café	Pão de milho com manteiga e leite com café	Mamão e leite com chocolate gelado
	Lanche 2 09:40 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Risoto de frango e salada de repolho	Strogonoff de gado com arroz e couve flor refogada	Bolo de banana com aveia e suco de uva
Fruta		Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Pêssego
2ª 06/11 a 10/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Granola e cereal com iogurte	Melão e leite com chocolate gelado	Pão integram com melado e leite com café	Mamão e leite com chocolate gelado
	Lanche 2 09:40 H	Molho de carne moída com batata e arroz e salada de repolho	Arroz, molho de frango e salada de alface	Bolo de maçã e leite com chocolate	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de alface	Panqueca de carne moída e suco de uva
Fruta		Melão	Banana	Melancia	Abacaxi	Salada de fruta
3ª 13/11 a 17/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Banana e leite com chocolate gelado	Pão francês com melado e leite com café	Pão de milho com manteiga e leite com café	Mamão e leite com chocolate gelado
	Lanche 2 09:40 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Macarrão com molho de carne moída e salada de tomate	Ceia de Natal: Arroz branco, coxinha de asa assada, maionese, salada de beterraba e alface e suco de uva. Sobremesa: creme de banana com chocolate	Risoto de frango e salada de acelga	Bolo de fubá e iogurte
Fruta		Maçã	Laranja	Melancia	Banana	Abacaxi
4ª 20/11 a 24/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Mamão e leite com café	Melão e leite com chocolate gelado	Férias	Férias
	Lanche 2 09:40 H	Arroz, carne moída em molho e salada de repolho	Cereal e granola com iogurte	Cupcake de cenoura com chocolate e suco de uva		
Fruta		Maçã	banana	Mamão		

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental vespertino - Mês de dezembro

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 30/10 a 01/11	Lanche da tarde 15:00 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Risoto de frango e salada de repolho	Strogonoff de gado com arroz e couve flor refogada	Bolo de banana com aveia e suco de uva
	Fruta	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Pêssego
2ª 06/11 a 10/11	Lanche da tarde 15:00 H	Molho de carne moída com batata e arroz e salada de repolho	Arroz, molho de frango e salada de alface	Bolo de maçã e leite com chocolate	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de alface	Panqueca de carne moída e suco de uva
	Fruta	Melão	Banana	Melancia	Abacaxi	Salada de fruta
3ª 13/11 a 17/11	Lanche da tarde 15:00 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Macarrão com molho de carne moída e salada de tomate	Ceia de Natal: Arroz branco, coxinha de asa assada, maionese, salada de beterraba e alface e suco de uva. Sobremesa: creme de banana com chocolate	Risoto de frango e salada de acelga	Bolo de fubá e iogurte
	Fruta	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	Abacaxi
4ª 20/11 a 24/11	Lanche da tarde 15:00 H	Arroz, carne moída em molho e salada de repolho	Cereal e granola com iogurte	Cupcake de cenoura com chocolate e suco de uva	Férias	Férias
	Fruta	Maçã	Banana	Mamão		

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333