



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Cecília Meireles - Ensino Fundamental e Pré - Escola vespertino - mês dezembro

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 27/11 a 01/12	Lanche da tarde 1 15:00 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Bolo de banana com aveia e suco de manga	Strogonoff de gado com arroz e couve flor refogada	Pão com carne moída e suco de uva
	Lanche da tarde 2 17:00 H	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Bolacha caseira
2ª 04/12 a 08/12	Lanche da tarde 1	Molho de carne moída com batata e arroz e salada de repolho	Arroz, molho de frango e salada de alface	Bolo de maçã e leite com chocolate	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de alface	Panqueca de carne moída e suco de uva
	Lanche da tarde 2	Melão	Banana	Melancia	Abacaxi	Salada de fruta
3ª 11/12 a 15/12	Lanche da tarde 1	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Bolo de fubá e iogurte	Ceia de Natal: Arroz branco, coxinha de asa assada, maionese, salada de beterraba e alface e suco de uva. Sobremesa: creme de banana com chocolate	Bolacha caseira e leite com chocolate	Risoto de frango e salada de acelga
	Lanche da tarde 2	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	Abacaxi
4ª 18/12 a 20/12	Lanche da tarde 1	Arroz, carne moída em molho e salda de repolho	Cereal com iogurte	Cupcake de cenoura com chocolate e suco de uva	Férias	Férias
	Lanche da tarde 2	Maçã	banana	Mamão		

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333