



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE - vespertino - mês de dezembro**

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 30/10 a 01/11	Lanche da tarde 1 13:00 H	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Pêssego
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Risoto de frango e salada de repolho	Strogonoff de gado com arroz e couve flor refogada	Bolo de banana com aveia e suco de uva
2ª 06/11 a 10/11	Lanche da tarde 1 13:00 H	Melão	Banana	Melancia	Abacaxi	Salada de fruta
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Molho de carne moída com batata e arroz e salada de repolho	Arroz, molho de frango e salada de alface	Bolo de maçã e leite batido com banana e cacau	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de alface	Panqueca de carne moída e suco de uva
3ª 13/11 a 17/11	Lanche da tarde 1 13:00 H	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	Abacaxi
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Arroz com molho de carne moída e salada de tomate	Ceia de Natal: Arroz branco, coxinha de asa assada, maionese, salada de beterraba e alface e suco de uva. Sobremesa: creme de banana com chocolate	Risoto de frango e salada de acelga	Bolo de fubá e iogurte natural
4ª 20/11 a 24/11	Lanche da tarde 1 13:00 H	Maçã	Banana	Mamão	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Arroz, carne moída em molho e salada de repolho	Bolo de banana fofinho com iogurte natural	Cupcake de cenoura com chocolate e suco de uva		

**OBS:** não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi  
Nutricionista CRN8 6333



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - mês de dezembro**

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 30/10 a 01/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Banana e leite com chocolate gelado	Pão francês com melado e leite com café	Pão de milho com manteiga e leite com café	Mamão e leite com chocolate gelado
	Lanche 2 09:40 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Risoto de frango e salada de repolho	Strogonoff de gado com arroz e couve flor refogada	Bolo de banana com aveia e suco de uva
	Fruta	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Pêssego
2ª 06/11 a 10/11	Café da manhã 07:30 H	<b>Bolacha caseira e leite com café</b>	<b>Granola e cereal com iogurte</b>	<b>Melão e leite com chocolate gelado</b>	<b>Pão integram com melado e leite com café</b>	<b>Mamão e leite com chocolate gelado</b>
	Lanche 2 09:40 H	<b>Molho de carne moída com batata e arroz e salada de repolho</b>	<b>Arroz, molho de frango e salada de alface</b>	<b>Bolo de maçã e leite com chocolate</b>	<b>Ovo cozido, arroz, feijão, salada de alface</b>	<b>Panqueca de carne moída e suco de uva</b>
	Fruta	<b>Melão</b>	<b>Banana</b>	<b>Melancia</b>	<b>Abacaxi</b>	<b>Salada de fruta</b>
3ª 13/11 a 17/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Banana e leite com chocolate gelado	Pão francês com melado e leite com café	Pão de milho com manteiga e leite com café	Mamão e leite com chocolate gelado
	Lanche 2 09:40 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Macarrão com molho de carne moída e salada de tomate	Ceia de Natal: Arroz branco, coxinha de asa assada, maionese, salada de beterraba e alface e suco de uva. Sobremesa: creme de banana com chocolate	Risoto de frango e salada de acelga	Bolo de fubá e iogurte
	Fruta	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	Abacaxi
4ª 20/11 a 24/11	Café da manhã 07:30 H	<b>Bolacha caseira e leite com café</b>	<b>Mamão e leite com café</b>	<b>Melão e leite com chocolate gelado</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>
	Lanche 2 09:40 H	<b>Arroz, carne moída em molho e salada de repolho</b>	<b>Cereal e granola com iogurte</b>	<b>Cupcake de cenoura com chocolate e suco de uva</b>		
	Fruta	<b>Maçã</b>	<b>banana</b>	<b>Mamão</b>		

**OBS:** não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**CMEI MUNDO ENCANTADO -PRÉ-ESCOLA - matutino - mês de dezembro**  
**CARDÁPIO ESPECIAL PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 30/10 a 01/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Banana e suco de soja	Pão francês com melado chá natural	Pão de milho com suco de soja	Mamão e suco de soja
	Lanche 2 09:40 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Risoto de frango e salada de repolho	Picadinho de carne molho com arroz e couve flor refogada	Bolo de banana com aveia e suco de uva
	Fruta	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Pêssego
2ª 06/11 a 10/11	Café da manhã 07:30 H	<b>Bolacha caseira e chá natural</b>	<b>Granola e cereal leite de soja</b>	<b>Melão e suco de soja</b>	<b>Pão integram com melado e chá natural</b>	<b>Mamão e suco de soja</b>
	Lanche 2 09:40 H	<b>Molho de carne moída com batata e arroz e salada de repolho</b>	<b>Arroz, molho de frango e salada de alface</b>	<b>Bolo de maçã e suco de soja</b>	<b>Ovo cozido, arroz, feijão, salada de alface</b>	<b>Panqueca de carne moída e suco de uva</b>
	Fruta	Melão	Banana	Melancia	Abacaxi	Salada de fruta
3ª 13/11 a 17/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Banana e suco de soja	Pão francês com melado chá natural	Pão de milho com suco de soja	Mamão e suco de soja
	Lanche 2 09:40 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Macarrão com molho de carne moída e salada de tomate	Ceia de Natal: Arroz branco, coxinha de asa assada, maionese, salada de beterraba e alface e suco de uva. Sobremesa: creme de banana com chocolate	Risoto de frango e salada de acelga	Bolo de fubá e suco de soja batido com fruta
	Fruta	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	Abacaxi
4ª 20/11 a 24/11	Café da manhã 07:30 H	<b>Bolacha caseira e chá natural</b>	<b>Mamão e suco de soja</b>	<b>Melão e suco de soja</b>	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>
	Lanche 2 09:40 H	<b>Arroz, carne moída em molho e salada de repolho</b>	<b>Cereal e granola com leite de soja</b>	<b>Cupcake de cenoura com chocolate e suco de uva</b>		
	Fruta	Maçã	banana	Mamão		

**Obs:** as preparações que contem leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmo contém leite, caso algum contenha a informação na embalagem que contem leite suspender o uso para os alunos que são alérgicos a proteína do leite de vaca.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**CMEI MUNDO ENCANTADO - creche- vespertino - mês de dezembro**  
**CARDÁPIO ESPECIAL PARA INTOLERANCIA A LACTOSE**

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 30/10 a 01/11	Lanche da tarde 1 13:00 H	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Pêssego
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Risoto de frango e salada de repolho	Strogonoff de gado com arroz e couve flor refogada	Bolo de banana com aveia e suco de uva
2ª 06/11 a 10/11	Lanche da tarde 1 13:00 H	Melão	Banana	Melancia	Abacaxi	Salada de fruta
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Molho de carne moída com batata e arroz e salada de repolho	Arroz, molho de frango e salada de alface	Bolo de maçã e leite zero lactose batido com banana e cacau	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de alface	Panqueca de carne moída e suco de uva
3ª 13/11 a 17/11	Lanche da tarde 1 13:00 H	Maçã	Laranja	Melancia	Banana	Abacaxi
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Arroz com molho de carne moída e salada de tomate	Ceia de Natal: Arroz branco, coxinha de asa assada, maionese, salada de beterraba e alface e suco de uva. Sobremesa: creme de banana com chocolate	Risoto de frango e salada de acelga	Bolo de fubá e leite zero lactose batido com fruta (mamão e banana ou morango e banana)
4ª 20/11 a 24/11	Lanche da tarde 1 13:00 H	Maçã	Banana	Mamão	<b>Férias</b>	<b>Férias</b>
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Arroz, carne moída em molho e salada de repolho	Bolo de banana fofinho leite zero lactose batido com fruta (mamão e banana ou morango e banana)	Cupcake de cenoura com chocolate e suco de uva		

**Obs:** as preparações que contem leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, creme do patê de frango, utilizar o leite zero lactose. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmo contém leite, caso algum contenha a informação na embalagem que contem lactose ou leite, suspender o uso para os alunos que são intolerantes a lactose.

Dayana Leticia Alievi  
 Nutricionista CRN8 6333