



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino - Mês de novembro

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 30/10 a 01/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com chocolate gelado	Pão integral com melado e leite com café	Feriado	Feriado
	Lanche 2 09:40 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Bolo de banana com aveia e suco de uva		
	Fruta	Maçã	Banana	Banana		
2ª 06/11 a 10/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Granola e cereal com iogurte	Melão e leite com chocolate gelado	Pão integram com melado e leite com café	Mamão e leite com chocolate gelado
	Lanche 2 09:40 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne em molho e salada de alface	Ovo cozido, batata doce assada e brócolis cozido ou refogado	Risoto de frango e salada de pepino	Bolo de chocolate e suco de uva
	Fruta	Banana	Pêssego	Melão	Melancia	Mamão
3ª 13/11 a 17/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Banana e leite com chocolate gelado	Feriado	Pão de milho com manteiga e leite com café	Mamão e leite com chocolate gelado
	Lanche 2 09:40 H	Mandioca, carne moída em molho e salada de repolho	Arroz, feijão, frango em molho e cenoura cozida em tiras		Panqueca integral de carne moída e beterraba	Pão integral com carne moída e suco de uva
	Fruta	Maçã	Banana		Abacaxi	Mamão
4ª 20/11 a 24/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Granola e cereal com iogurte	Melão e leite com chocolate gelado	Pão integram com melado e leite com café	Mamão e leite com chocolate gelado
	Lanche 2 09:40 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Picadinho de carne em molho, arroz e abobrinha refogada	Risoto de frango e salada de pepino	Pão, presunto e queijo e suco de uva
	Fruta	Pêssego	Banana	Melão	Melancia	Mamão

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental vespertino - Mês de novembro

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 30/10 a 01/11	Lanche da tarde 15:00 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Bolo de banana com aveia e suco de uva	Feriado	Feriado
	Fruta	Banana	Maçã	Banana		
2ª 06/11 a 10/11	Lanche da tarde 15:00 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne em molho e salada de alface	Ovo cozido, batata doce assada e brócolis cozido ou refogado	Risoto de frango e salada de pepino	Granola com cereal e iogurte
	Fruta	Banana	Pêssego	Melão	Melancia	Mamão
3ª 13/11 a 17/11	Lanche da tarde 15:00 H	Mandioca, carne moída em molho e salada de repolho	Arroz, feijão, frango em molho e cenoura cozida em tiras	Feriado	Panqueca integral de carne moída e beterraba	Bolacha caseira e iogurte
	Fruta	Maçã	Banana		Abacaxi	Mamão
4ª 20/11 a 24/11	Lanche da tarde 15:00 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Picadinho de carne em molho, arroz e abobrinha refogada	Risoto de frango e salada de pepino	Pão, presunto e queijo e suco de uva
	Fruta	Pêssego	Banana	Melão	Melancia	Mamão

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no “REGISTRO DE CONTROLE” e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333