



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - Mês novembro**

Semanas		Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 30/10 a 01/11	Lanche da tarde 1 13:00 H	Maçã	Banana	Banana	Feriado	Feriado	
	Lanche da tarde 2 15:30 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Bolo de banana com aveia e suco de uva			
2ª 06/11 a 10/11	Lanche da tarde 15:00 H	Banana	Pêssego	Melão	Melancia	Mamão	
	Fruta	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne em molho e salada de alface	Ovo cozido, batata doce assada e brócolis cozido ou refogado	Risoto de frango e salada de pepino	Pão francês com carne moída e suco de uva	
3ª 13/11 a 17/11	Lanche da tarde 15:00 H	Maçã	Banana	Feriado	Abacaxi	Mamão	
	Fruta	Mandioca, carne moída em molho e salada de repolho	Arroz, feijão, frango em molho e cenoura cozida em tiras		Panqueca integral de carne moída e beterraba a	Bolo de cenoura com chocolate e iogurte natural	
4ª 20/11 a 24/11	Lanche da tarde 15:00 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Picadinho de carne em molho, arroz e abobrinha refogada	Risoto de frango e salada de pepino	Bolo de banana fofinho e suco de uva	
	Fruta	Pêssego	Banana	Melão	Melancia	Mamão	

**OBS:** não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças podem variar de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - Mês novembro**

Semanas		Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 30/10 a 01/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com chocolate gelado	Pão integral com melado e leite com café	<b>Feriado</b>	<b>Feriado</b>	
	Lanche 2 09:40 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Bolo de banana com aveia e suco de uva			
	Fruta	Banana	Maçã	Banana			
2ª 06/11 a 10/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Granola e cereal com iogurte natural	Melão e leite com chocolate gelado	Pão integram com melado e leite com café	Mamão e leite com chocolate gelado	
	Lanche 2 09:40 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne em molho e salada de alface	Ovo cozido, batata doce assada e brócolis cozido ou refogado	Risoto de frango e salada de pepino	Pão francês com carne moída e suco de uva	
	Fruta	Banana	Pêssego	Melão	Melancia	Mamão	
3ª 13/11 a 17/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Banana e leite com chocolate gelado	<b>Feriado</b>	Pão de milho com manteiga e leite com café	Mamão e leite com chocolate gelado	
	Lanche 2 09:40 H	Mandioca, carne moída em molho e salada de repolho	Arroz, feijão, frango em molho e cenoura cozida em tiras		Panqueca integral de carne moída e beterraba	Bolo de cenoura com chocolate e iogurte	
	Fruta	Maçã	Banana		Abacaxi	Mamão	
4ª 20/11 a 24/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Granola e cereal com iogurte natural	Melão e leite com chocolate gelado	Pão integram com melado e leite com café	Mamão e leite com chocolate gelado	
	Lanche 2 09:40 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Picadinho de carne em molho, arroz e abobrinha refogada	Risoto de frango e salada de pepino	Bolo de banana fofinho e suco de uva	
	Fruta	Pêssego	Banana	Melão	Melancia	Mamão	

**OBS:** não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi  
Nutricionista CRN8 6333



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - Mês novembro**  
**CARDÁPIO ESPECIAL PARA INTOLERANCIA A LACTOSE**

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 30/10 a 01/11	Lanche da tarde 1 13:00 H	Maçã	Banana	Banana	<b>Feriado</b>	<b>Feriado</b>
	Lanche da tarde 2 15:30 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Bolo de banana com aveia e suco de uva		
2ª 06/11 a 10/11	<b>Lanche da tarde 15:00 H</b>	<b>Banana</b>	<b>Pêssego</b>	<b>Melão</b>	<b>Melancia</b>	<b>Mamão</b>
	<b>Fruta</b>	<b>Macarrão à bolonhesa e salada de repolho</b>	<b>Arroz, feijão, picadinho de carne em molho e salada de alface</b>	<b>Ovo cozido, batata doce assada e brócolis cozido ou refogado</b>	<b>Risoto de frango e salada de pepino</b>	<b>Pão francês com carne moída e suco de uva</b>
3ª 13/11 a 17/11	Lanche da tarde 15:00 H	Maçã	Banana	<b>Feriado</b>	Abacaxi	Mamão
	Fruta	Mandioca, carne moída em molho e salada de repolho	Arroz, feijão, frango em molho e cenoura cozida em tiras		Panqueca integral de carne moída e beterraba a	Bolo de cenoura com chocolate suco de soja
4ª 20/11 a 24/11	<b>Lanche da tarde 15:00 H</b>	<b>Macarrão à bolonhesa e salada de repolho</b>	<b>Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate</b>	<b>Picadinho de carne em molho, arroz e abobrinha refogada</b>	<b>Risoto de frango e salada de pepino</b>	<b>Bolo de banana fofinho e suco de uva</b>
	<b>Fruta</b>	<b>Pêssego</b>	<b>Banana</b>	<b>Melão</b>	<b>Melancia</b>	<b>Mamão</b>

**OBS:** não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças podem variar de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio. As preparações que contêm leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar água o leite zero lactose ou água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmos contêm lactose, caso algum contenha suspender o uso para os alunos que são intolerantes a lactose.



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - Mês novembro**  
**CARDÁPIO ESPECIAL PARA ALÉRGICOS A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

Semanas		Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 30/10 a 01/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e suco de soja	Pão francês melado e suco de soja	Pão integral com melado e chá natural	<b>Feriado</b>	<b>Feriado</b>	
	Lanche 2 09:40 H	Polenta com molho de carne moída e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Bolo de banana com aveia e suco de uva			
	Fruta	Banana	Maçã	Banana			
2ª 06/11 a 10/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Granola e cereal com leite de soja	Melão e suco de soja	Pão integram com melado e chá natural	Mamão e suco de soja	
	Lanche 2 09:40 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, feijão, picadinho de carne em molho e salada de alface	Ovo cozido, batata doce assada e brócolis cozido ou refogado	Risoto de frango e salada de pepino	Pão francês com carne moída e suco de uva	
	Fruta	Banana	Pêssego	Melão	Melancia	Mamão	
3ª 13/11 a 17/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Banana e suco de soja	<b>Feriado</b>	Pão de milho com melado e chá natural	Mamão e suco de soja	
	Lanche 2 09:40 H	Mandioca, carne moída em molho e salada de repolho	Arroz, feijão, frango em molho e cenoura cozida em tiras		Panqueca integral de carne moída e beterraba	Bolo de cenoura com chocolate e suco de soja	
	Fruta	Maçã	Banana		Abacaxi	Mamão	
4ª 20/11 a 24/11	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Granola e cereal e leite de soja	Melão e suco de soja	Pão integram com melado e chá natural	Mamão suco de soja	
	Lanche 2 09:40 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de tomate	Picadinho de carne em molho, arroz e abobrinha refogada	Risoto de frango e salada de pepino	Bolo de banana fofinho e suco de uva	
	Fruta	Pêssego	Banana	Melão	Melancia	Mamão	

**OBS:** não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio. As preparações que contem leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmo contém leite, caso algum contenha suspender o uso para os alunos que são alérgicos a proteína do leite de vaca.