



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental - Mês de outubro - PERÍODO MATUTINO

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 02/10 a 06/10	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira leite com café	Pão francês com melado e leite com café	Bolo de laranja e iogurte	Pãezinhos de batata e queijo e leite com chocolate	Torta salgada de carne moída com legumes e café com chocolate
	Lanche 2 09:40 H	Risoto de frango, salada de repolho	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Macarrão com molho de frango e salada de tomate	Ovo mexido, feijão cozido, arroz, salada de pepino	Arroz, filé de peito de frango em molho e salada de repolho
	Fruta	Melão	Laranja	Banana	Melancia	Mamão
2ª 09/10 a 11/10	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com presunto e queijo e leite com café	Cereal com leite	Feriado	Recesso
	Lanche 2 09:40 H	Pão com presunto e queijo e suco de uva	Hambúrguer caseiro e suco de manga	Torta salgada e suco de abacaxi		
	Fruta	Maçã	mamão	Banana		
3ª 16/10 a 20/10	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira leite com café	Pão francês com melado e leite com café	Bolo de banana fofinho com iogurte	Pãezinhos de batata e queijo e leite com chocolate	Pão de milho com manteiga e leite com chocolate
	Lanche 2 09:40 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, lentilha, carne de gado em molho, abobrinha refogada e salada de alface	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba	Panqueca de carne moída e salada de tomate	Cupcake de cenoura com chocolate e suco de uva
	Fruta	Maçã	Banana	Laranja	Melancia	Pêssego
4ª 23/10 a 27/10	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com melado e leite com café	Pão integral com manteiga e leite com café	Mufins de omelete e leite com chocolate	Pãezinhos de batata com queijo colonial e leite com chocolate
	Lanche 2 09:40 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de acelga	Macarrão á bolonhesa e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de pepino	Bolo integral de cacau e suco de uva
	Fruta	Maçã	Banana	Laranja	Abacaxi	Mamão

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no “REGISTRO DE CONTROLE” e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental - Mês de outubro - PERÍODO VESPERTINO

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 02/10 a 06/10	Lanche da tarde 15:00 H	Risoto de frango, salada de repolho	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Bolo de laranja e iogurte	Ovo mexido, feijão cozido, arroz, salada de pepino	Torta salgada de carne moída com legumes e suco de uva
	Fruta	Melão	Laranja	Banana	Melancia	Mamão
2ª 09/10 a 11/10	Lanche da tarde 15:00 H	Pão francês com e queijo colonial e suco de uva	Cupcake de cenoura com chocolate, suco de manga	Hambúrguer caseiro e suco de abacaxi	Feriado	Recesso
	Fruta	Maçã	Mamão	Banana		
3ª 16/10 a 20/10	Lanche da tarde 15:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, lentilha, carne de gado em molho, abobrinha refogada e salada de alface	Bolo de banana fofinho com iogurte	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba	Panqueca de carne moída e salada de tomate
	Fruta	Melão	Banana	Mamão	Melancia	Pêssego
4ª 23/10 a 27/10	Lanche da tarde 15:00 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de acelga	Bolo integral de cacau e batida de leite com fruta	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de pepino	Pãezinhos de batata com queijo colonial e suco de uva
	Fruta	Maçã	Banana	Laranja	Abacaxi	Mamão

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no “REGISTRO DE CONTROLE” e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333