



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023  
Escola Municipal Cecília Meireles - Ensino Fundamental e Pré - Escola vespertino - outubro

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 02/10 a 06/10	Lanche da tarde 1	Risoto de frango, salada de repolho	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Bolo de banana com aveia e iogurte	Ovo mexido, feijão cozido, arroz, salada de pepino	Torta salgada de carne moída com legumes e suco de uva
	Lanche da tarde 2	Melão	Banana	Laranja	Melancia	Mamão
2ª 09/10 a 11/10	Lanche da tarde 1	Pão francês com presunto e queijo e suco de uva	Cupcake de cenoura com chocolate, suco de manga	Hambúrguer e suco de abacaxi	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
	Lanche da tarde 2	Maçã	Docinho de leite em pó	Banana		
3ª 16/10 a 20/10	Lanche da tarde 1	Polenta à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, lentilha, carne de gado em molho, abobrinha refogada e salada de alface	Cereal com iogurte	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba	Panqueca de carne moída e salada de tomate
	Lanche da tarde 2	Melão	Banana	Mamão	Melancia	Pêssego
4ª 23/10 a 27/10	Lanche da tarde 1	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de acelga	Bolo de chocolate integral e leite com chocolate	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de pepino	Pãezinhos de batata com queijo colonial e suco de uva
	Lanche da tarde 2	Maçã	Banana	Laranja	Abacaxi	Mamão

**OBS:** não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi  
Nutricionista CRN8 6333