



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - mês de outubro

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 02/10 a 06/10	Lanche 1 13:00 H	Melão	Banana	Laranja	Melancia	Mamão
	Lanche 2 15:00 H	Risoto de frango, salada de repolho	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Bolo de laranja e iogurte	Ovo mexido, feijão cozido, arroz, salada de pepino	Torta salgada de carne moída com legumes e suco de uva
2ª 09/10 a 11/10	Lanche 1 13:00 H	Maçã	Mamão	Banana	Feriado	Recesso
	Lanche 2 15:00 H	Pão francês com e queijo colonial e suco de uva	Cupcake de cenoura com chocolate, suco de manga	Hambúrguer caseiro e suco de abacaxi		
3ª 16/10 a 20/10	Lanche 1 13:00 H	Melão	Banana	Mamão	Melancia	Pêssego
	Lanche 2 15:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, lentilha, carne de gado em molho, abobrinha refogada e salada de alface	Bolo de banana fofinho com iogurte	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba	Panqueca de carne moída e salada de tomate
4ª 23/10 a 27/10	Lanche 1 13:00 H	Maçã	Banana	Laranja	Melancia	Pêssego
	Lanche 2 16:30 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de acelga	Bolo integral de cacau e batida de leite com fruta	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de pepino	Pãezinhos de batata com queijo colonial e suco de uva

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - mês de outubro

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 02/10 a 06/10	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira leite com café	Pão francês com melado e leite com café	Bolo de laranja e iogurte	Pãezinhos de batata e queijo e leite com chocolate	Torta salgada de carne moída com legumes e café com chocolate
	Lanche 2 10:00 H	Risoto de frango, salada de repolho	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Macarrão com molho de frango e salada de tomate	Ovo mexido, feijão cozido, arroz, salada de pepino	Arroz, filé de peito de frango em molho e salada de repolho
	Fruta	Melão	Banana	Laranja	Melancia	Mamão
2ª 09/10 a 11/10	Lanche 1 07;30 H	Bolacha caseira e leite com café	Cupcake de cenoura com chocolate Pão francês Presunto e queijo Café com leite Mamão e banana	Cereal com iogurte	Feriado	Recesso
	Lanche 2 10:00 H	Macarrão com carne moída e queijo e salada de repolho	Torta salgada e suco de manga	Hambúrguer caseiro e suco de abacaxi		
	Fruta	Maçã	---	Banana		
3ª 16/10 a 20/10	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira leite com café	Pão francês com melado e leite com café	Bolo de banana fofinho com iogurte	Pãezinhos de batata e queijo e leite com chocolate	Torta salgada de carne moída com legumes e café com chocolate
	Lanche 2 10:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, lentilha, carne de gado em molho, abobrinha refogada e salada de alface	Risoto de frango com salada de acelga	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba	Panqueca de carne moída e salada de tomate
	Fruta	Maçã	Banana	Laranja	Melancia	Pêssego
4ª 23/10 a 27/10	Lanche 1 07;30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com melado e leite com café	Bolo integral de cacau e leite com café	Mufins de omelete e leite com chocolate	Pão de milho com manteiga e leite com chocolate
	Lanche 2 10:00 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de acelga	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de tomate	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de pepino	Macarrão á bolonhesa e salada de repolho
	Fruta	Maçã	Banana	Laranja	Abacaxi	Mamão

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - mês de outubro

CARDÁPIO ESPECIAL PARA ALÉRGICOS A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 02/10 a 06/10	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira chá natural	Pão francês com melado e chá natural	Bolo de laranja e suco de soja	Pãezinhos de batata e suco de soja	Torta salgada de carne moída com legumes e chá natural
	Lanche 2 10:00 H	Risoto de frango, salada de repolho	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Macarrão com molho de frango e salada de tomate	Ovo mexido, feijão cozido, arroz, salada de pepino	Arroz, filé de peito de frango em molho e salada de repolho
	Fruta	Melão	Banana	Laranja	Melancia	Mamão
2ª 09/10 a 11/10	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Cupcake de cenoura com chocolate Pão francês Presunto Suco de soja Mamão e banana	Cereal com leite de soja	Feriado	Recesso
	Lanche 2 10:00 H	Macarrão com carne moída e salada de repolho	Torta salgada e suco de manga	Hambúrguer caseiro e suco de abacaxi		
	Fruta	Maçã	---	Banana		
3ª 16/10 a 20/10	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão francês com melado e chá natural	Bolo de banana fofinho com suco de soja	Pãezinhos de batata e suco de soja	Torta salgada de carne moída com legumes e chá natural
	Lanche 2 10:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, lentilha, carne de gado em molho, abobrinha refogada e salada de alface	Risoto de frango com salada de acelga	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba	Panqueca de carne moída e salada de tomate
	Fruta	Maçã	Banana	Laranja	Melancia	Pêssego
4ª 23/10 a 27/10	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão francês com melado e chá natural	Bolo integral de cacau e suco de soja	Mufins de omelete e suco de soja	Pão de milho com melado e chá natural
	Lanche 2 10:00 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de acelga	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de tomate	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de pepino	Macarrão á bolonhesa e salada de repolho
	Fruta	Maçã	Banana	Laranja	Abacaxi	Mamão

OBS: as preparações que contem leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmo contém leite, caso algum contenha a informação na embalagem que contem leite suspender o uso para os alunos que são alérgicos a proteína do leite de vaca.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - mês de outubro
CARDÁPIO ESPECIAL INTOLERANTE A LACTOSE

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 02/10 a 06/10	Lanche 1 13:00 H	Melão	Banana	Laranja	Melancia	Mamão
	Lanche 2 15:00 H	Risoto de frango, salada de repolho	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Bolo de laranja e iogurte zero lactose	Ovo mexido, feijão cozido, arroz, salada de pepino	Torta salgada de carne moída com legumes e suco de uva
2ª 09/10 a 11/10	Lanche 1 13:00 H	Maçã	Mamão	Banana	Feriado	Recesso
	Lanche 2 15:00 H	Pão francês com peito de frango grelhado e suco de uva	Cupcake de cenoura com chocolate, suco de manga	Hambúrguer caseiro e suco de abacaxi		
3ª 16/10 a 20/10	Lanche 1 13:00 H	Melão	Banana	Mamão	Melancia	Pêssego
	Lanche 2 15:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, lentilha, carne de gado em molho, abobrinha refogada e salada de alface	Bolo de banana fofinho com iogurte zero lactose	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba	Panqueca de carne moída e salada de tomate
4ª 23/10 a 27/10	Lanche 1 13:00 H	Maçã	Banana	Laranja	Abacaxi	Mamão
	Lanche 2 16:30 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de acelga	Bolo integral de cacau e batida de leite zero lactose com fruta	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de pepino	Pãezinhos de batata e suco de uva

OBS: as preparações que contem leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar água o leite zero lactose ou água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmo contém lactose, caso algum contenha a informação na embalagem que contem lactose suspender o uso para os alunos que são alérgicos a proteína do leite de vaca.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333