



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - mês de setembro

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 04/09 a 06/09	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com café	Bolo de maçã e leite com chocolate	Feriado	Recesso
	Lanche da manhã 09:40 H	Polenta á bolonhesa, salada de repolho e Maçã	Frango com batata em molho, arroz e salada de tomate e mamão	Macarrão com carne de gado em molho	Feriado	Recesso
	Lanche da tarde 15:00 H	Polenta á bolonhesa, salada de repolho e Maçã	Frango com batata em molho, arroz e salada de tomate e mamão	Bolo de maçã e leite com chocolate	Feriado	Recesso
2ª 11/09 a 15/09	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão integral com melado e leite com café	Pão, presunto e queijo e iogurte	Pão de milho com manteiga e leite com achocolatado	Pão francês com melado e leite com café
	Lanche da manhã 09:40 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Panqueca de carne moída e salada de alface e melão	Risoto de frango, salada de repolho e banana	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de cenoura	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis e melancia
	Lanche da tarde 15:00 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Panqueca de carne moída e salada de alface e melão	Pão, presunto e queijo e iogurte e banana	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de cenoura	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis e melancia

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - mês de setembro

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
3ª 18/09 a 22/09	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com chocolate	Bolo de chocolate e leite com café	Pão integral com melado e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com chocolate
	Lanche da manhã 09:40 H	Polenta á bolonhesa, salada de acelga	Arroz, bife de gado acebolado e purê de batata com cabotia e maçã	Mandioca, picadinho de carne em molho e salada de repolho e mamão	Arroz, feijão, ovo mexido e couve manteiga refogada e abacaxi	Macarrão com frango em molho e salada de vagem
	Lanche da tarde 15:00 H	Polenta á bolonhesa, salada de acelga	Arroz, bife de gado acebolado e purê de batata com cabotia e maçã	Bolo de chocolate e leite com café e mamão	Arroz, feijão, ovo mexido e couve manteiga refogada e abacaxi	Macarrão com frango em molho e salada de vagem
4ª 25/09 a 29/09	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão integral com melado e leite com café	Bolo de cenoura e leite com chocolate	Pão de milho com manteiga e leite com achocolatado	Bolinhas de batata e leite com café
	Lanche da manhã 09:40 H	Mandioca, carne moída e salada de repolho	Arroz, frango em molho e salada de alface e melão	Carreteiro, salada de acelga e melancia	Arroz, feijão, omelete de forno, salada de beterraba e banana	Pão integral com carne moída e suco de uva
	Lanche da tarde 15:00 H	Mandioca, carne moída e salada de repolho	Arroz, frango em molho e salada de alface e melão	Bolo de cenoura e leite com chocolate e melancia	Arroz, feijão, omelete de forno, salada de beterraba e banana	Pão integral com carne moída e suco de uva

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino - Período setembro
CARDÁPIO ESPECIAL PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão francês com manteiga e suco de soja	Bolo de maçã e suco de uva	Feriado	Recesso
	Lanche da manhã 09:40 H	Polenta á bolonhesa, salada de repolho e maçã	Frango com batata em molho, arroz e salada de tomate e mamão	Macarrão com carne de gado em molho	Feriado	Recesso
2ª	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão integral com melado e suco de soja	Pão, presunto e suco de uva	Pão de milho com manteiga e chá natural	Pão francês com melado e chá natural
	Lanche da manhã 09:40 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Panqueca de carne moída e salada de alface e melão	Risoto de frango, salada de repolho e banana	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de cenoura	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis e melancia
3ª	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão francês com manteiga e suco de soja	Bolo de chocolate e chá natural	Pão integral com melado e suco de soja	Pão francês com manteiga e chá natural
	Lanche da manhã 09:40 H	Polenta á bolonhesa, salada de acelga	Arroz, bife de gado acebolado e purê de batata com cabotia e maçã	Mandioca, picadinho de carne em molho e salada de repolho e mamão	Arroz, feijão, ovo mexido couve manteiga refogada e abacaxi	Macarrão com frango em molho e salada de vagem
4ª	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão integral com melado e suco de soja	Bolo de cenoura e suco de uva	Pão de milho com manteiga e chá natural	Bolinhas de batata e suco de soja
	Lanche da manhã 09:40 H	Mandioca, carne moída e salada de repolho	Arroz, frango em molho e salada de alface e melão	Carreteiro, salada de acelga e melancia	Arroz, feijão, omelete de forno, salada de beterraba	Pão integral com carne moída e suco de uva

Obs: as preparações que contem leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmo contém leite, caso algum contenha a informação na embalagem que contem leite suspender o uso para os alunos que são alérgicos a proteína do leite de vaca.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333