



**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**Escola Municipal Cecília Meireles - Ensino Fundamental e Pré - Escola vespertino - setembro**

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 04/09 a 06/09	Lanche da tarde 1 15:00 H	Polenta á bolonhesa, salada de repolho	Frango com batata em molho, arroz e salada de tomate	Bolo de maçã e leite com chocolate	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
	Lanche da tarde 2 17:00 H	Melão	Mamão	Bolacha caseira	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
2ª 11/09 a 15/09	Lanche da tarde 1 15:00 H	<b>Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho</b>	<b>Panqueca de carne moída e salada de alface</b>	<b>Falso pão de queijo e iogurte</b>	<b>Ovo cozido, arroz, feijão, salada de cenoura</b>	<b>Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis</b>
	Lanche da tarde 2 17:00 H	<b>Maçã</b>	<b>Banana</b>	<b>Espetinho de frutas</b>	<b>melancia</b>	<b>Mamão</b>
3ª 18/09 a 22/09	Lanche da tarde 1 15:00 H	Risoto de frango com salada de acelga	Arroz, bife de gado acebolado e purê de batata com cabotia	Pão de milho com melado e iogurte	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de tomate	Macarrão com frango em molho e salada de vagem
	Lanche da tarde 2 17:00 H	Melão	Laranja	Abacaxi	Banana	Bolacha caseira
4ª 25/09 a 29/09	Lanche da tarde 1 15:00 H	<b>Mandioca, carne moída e salada de repolho</b>	<b>Pão integral com carne moída e suco de uva</b>	<b>Bolo de chocolate integral e leite com chocolate</b>	<b>Arroz, feijão, omelete de forno, salada de beterraba</b>	<b>Polenta com frango em molho e salada de alface</b>
	Lanche da tarde 2 17:00 H	<b>Maçã</b>	<b>Banana</b>	<b>Mamão</b>	<b>melancia</b>	<b>Espetinho de frutas</b>

**OBS:** não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi  
Nutricionista CRN8 6333