



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - mês de setembro

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 04/09 a 06/09	Lanche 1 13:00 H	Maçã	Banana	Mamão	Feriado	Recesso
	Lanche 2 15:00 H	Polenta á bolonhesa, salada de repolho	Frango com batata em molho, arroz e salada de tomate	Bolo de maçã e leite com cacau		
2ª 11/09 a 15/09	Lanche 1 13:00 H	Melão	Banana	Espetinho de frutas	melancia	Mamão
	Lanche 2 15:00 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Panqueca de carne moída e salada de alface	Bolo de banana com aveia e iogurte	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de cenoura	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis
3ª 18/09 a 22/09	Lanche da tarde 1 13:00 H	Maçã	Laranja	Abacaxi	Banana	Melão
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Risoto de frango com salada de acelga	Arroz, bife de gado acebolado e purê de batata com cabotia	Bolo de cenoura e suco de uva	Arroz, feijão, ovo mexido e couve manteiga refogada	Macarrão com frango em molho e salada de vagem
4ª 25/09 a 29/09	Lanche da tarde 1 13:00 H	Melão	Banana	Mamão	melancia	Espetinho de frutas
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Mandioca, carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de alface	Bolo de chocolate integral e leite com cacau	Arroz, feijão, omelete de forno, salada de beterraba	Pão integral com carne moída e suco de uva

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - mês de setembro

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 04/09 a 06/09	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês e leite com chocolate	Bolo de maçã e leite com chocolate	Feriado	Recesso
	Lanche 2 10:00 H	Polenta á bolonhesa, salada de repolho	Frango com batata em molho, arroz e salada de tomate	Macarrão com carne de gado em molho		
	Fruta do dia	Maçã	Banana	Mamão		
2ª 11/09 a 15/09	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão integral com melado e leite com café	Bolo de banana com aveia e iogurte	Pão de milho com manteiga e leite com achocolatado	Pão francês com melado e leite com café
	Lanche 2 10:00 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Panqueca de carne moída e salada de alface	Risoto de frango, salada de acelga	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de cenoura	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis
	Fruta do dia	Melão	Banana	Espetinho de frutas	melancia	Mamão
3ª 18/09 a 22/09	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com chocolate	Bolo de cenoura e suco de uva	Pão integral com melado e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com chocolate
	Lanche 2 10:00 H	Polenta á bolonhesa, salada de repolho	Arroz, bife de gado acebolado e purê de batata com cabotia	Arroz, frango em molho e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo mexido e couve manteiga refogada	Macarrão com frango em molho e salada de vagem
	Fruta do dia	Maçã	Laranja	Abacaxi	Banana	Melão
4ª 25/09 a 29/09	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão integral com melado e leite com café	Bolo de chocolate integral e leite com chocolate	Pão de milho com manteiga e leite com achocolatado	Bolinhas de batata e leite com café
	Lanche 2 10:00 H	Mandioca, carne moída e salada de repolho	Arroz, frango em molho e salada de alface	Carreteiro e salada de acelga	Arroz, feijão, omelete de forno, salada de beterraba	Pão integral com carne moída e suco de uva
	Fruta do dia	Melão	Banana	Mamão	melancia	Espetinho de frutas

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - mês de setembro
CARDÁPIO ESPECIAL PARA INTOLERANCIA A LACTOSE E AO GLUTEN

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 04/09 a 06/09	Lanche 1 13:00 H	Maçã	Banana	Mamão	Feriado	Recesso
	Lanche 2 15:00 H	Polenta á bolonhesa, salada de repolho	Frango com batata em molho, arroz e salada de tomate	Cupcake integral de cenoura e leite zero lactose com cacau		
2ª 11/09 a 15/09	Lanche 1 13:00 H	Melão	Banana	Espetinho de frutas	melancia	Mamão
	Lanche 2 15:00 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Panqueca de carne moída e salada de alface	Bolo de banana com aveia e iogurte zero lactose	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de cenoura	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis
3ª 18/09 a 22/09	Lanche da tarde 1 13:00 H	Maçã	Laranja	Abacaxi	Banana	melão
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Risoto de frango com salada de acelga	Arroz, bife de gado acebolado e purê de batata com cabotia	Cupcake integral de cenoura e suco de uva	Arroz, feijão, ovo mexido e couve manteiga refogada	Arroz com frango em molho e salada de vagem
4ª 25/09 a 29/09	Lanche da tarde 1 13:00 H	Melão	Banana	Mamão	melancia	Espetinho de frutas
	Lanche da tarde 2 15:00 H	Mandioca, carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de alface	Bolo fofinho de banana e leite zero lactose com cacau	Arroz, feijão, omelete de forno, salada de beterraba	Bolinha de batata com carne moída e suco de uva

Obs: OBS: as receitas de bolos são as receitas sem glúten. Sempre observas o rótulo dos produtos para verificar se contem glúten e lactose, caso tenha não usar.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - mês de setembro
CARDÁPIO ESPECIAL PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 04/09 a 06/09	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão francês e suco de soja	Bolo de maçã e suco de uva	Feriado	Recesso
	Lanche 2 10:00 H	Polenta á bolonhesa, salada de repolho	Frango com batata em molho, arroz e salada de tomate	Macarrão com carne de gado em molho		
	Fruta do dia	Maçã	Banana	Mamão		
2ª 11/09 a 15/09	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão integral com melado e suco de soja	Bolo de banana com aveia e suco de soja	Pão de milho com margarina e chá natural	Pão francês com melado e suco de soja
	Lanche 2 10:00 H	Escondidinho de mandioca com carne moída e salada de repolho	Panqueca de carne moída e salada de alface	Risoto de frango, salada de acelga	Ovo cozido, arroz, feijão, salada de cenoura	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis
	Fruta do dia	Melão	Banana	Espetinho de frutas	melancia	Mamão
3ª 18/09 a 22/09	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão francês com margarina e suco de soja	Bolo de cenoura e suco de uva	Pão integral com melado e chá natural	Pão francês com manteiga e suco de soja
	Lanche 2 10:00 H	Polenta á bolonhesa, salada de repolho	Arroz, bife de gado acebolado e purê de batata com cabotia	Arroz, frango em molho e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo mexido e couve manteiga refogada	Macarrão com frango em molho e salada de vagem
	Fruta do dia	Maçã	Laranja	Abacaxi	Banana	melão
4ª 25/09 a 29/09	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira chá natural	Pão integral com melado e chá natural	Bolo de chocolate integral e suco de uva	Pão de milho com margarina e suco de soja	Bolinhas de batata e suco de soja
	Lanche 2 10:00 H	Mandioca, carne moída e salada de repolho	Arroz, frango em molho e salada de alface	Carreteiro e salada de acelga	Arroz, feijão, omelete de forno, salada de beterraba	Pão integral com carne moída e suco de uva
	Fruta do dia	Melão	Banana	Mamão	melancia	Espetinho de frutas

Obs: as preparações que contem leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmo contém leite, caso algum contenha a informação na embalagem que contem leite suspender o uso para os alunos que são alérgicos a proteína do leite de vaca.