



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - Período julho

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
2ª 03/07 a 07/07	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Cereal com iogurte	Pão francês com presunto e queijo chá natural	Pão de queijo e leite com chocolate	Início férias
	Lanche da manhã 09:45 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho e maçã	Sopa de legumes, com carne de frango e macarrão e poncã	Bolo de chocolate e iogurte e banana	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface e abacate	Início férias
	Lanche da tarde 15:00H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho e maçã	Sopa de legumes, com carne de frango e macarrão e poncã	Bolo de chocolate e iogurte e banana	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface e abacate	Início férias
3ª 24/07 a 28/07	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Feriado	Muffin de frango com legumes e chá natural	Cereal com iogurte	Pão integral com patê de frango e leite com café
	Lanche da manhã 09:45 H	Risoto de frango com salada de repolho e maçã	Feriado	Bolo de maçã e leite com chocolate e poncã	Arroz, lentilha, ovo mexido e salada de beterraba e laranja	Arroz, picadinho de carne em molho e legumes refogados e abacate
	Lanche da tarde 15:00 H	Risoto de frango com salada de repolho e maçã	Feriado	Bolo de maçã e leite com chocolate e poncã	Arroz, lentilha, ovo mexido e salada de beterraba e laranja	Cereal com iogurte e abacate

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - Período julho

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
4 ^a 31/07 a 04/08	Café da manhã 07:30H	Bolacha caseira e leite com café	Cereal com iogurte	Pão francês com patê de frango e suco de uva	Pão de queijo e leite com chocolate	Pão de milho com melado e chá natural
	Lanche da manhã 09:45 H	Mandioca com carne moída em molho e repolho e maçã	Arroz, lentilha, ovo cozido e salada de alface e laranja	Bolo de cenoura e leite com chocolate e mamão	Sopa de feijão com carne de gado e legumes e macarrão e banana	Polenta com frango em molho e salada de tomate e abacate
	Lanche da tarde 15:00 H	Mandioca com carne moída em molho e repolho e maçã	Arroz, lentilha, ovo cozido e salada de alface e laranja	Bolo de cenoura e leite com chocolate e mamão	Arroz, feijão, carne de gado refogada com legumes e banana	Pão francês com patê de frango e suco de uva e abacate

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - Período julho
CARDÁPIO ESPECIAL PARA INTOLERANTES A LACTOSE

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
2ª 03/07 a 07/07	Café da manhã 07:30H	Bolacha caseira e leite zero lactose com café	Cereal com iogurte zero lactose	Pão francês com patê de frango chá natural	Pão de queijo e leite zero lactose com chocolate	Início férias
	Lanche da manhã 09:45 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho e maçã	Sopa de legumes, com carne de frango e macarrão e poncã	Bolo de chocolate e iogurte zero lactose e banana	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de acelga e mamão	Início férias
3ª 24/07 a 28/07	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Feriado	Muffin de frango com legumes e chá natural	Cereal com iogurte zero lactose	Pão integral com patê de frango e leite zero lactose com chocolate
	Lanche da manhã 09:45 H	Risoto de frango com salada de repolho e maçã	Feriado	Bolo de maçã e leite zero lactose com chocolate e poncã	Arroz, lentilha, ovo mexido e salada de beterraba e laranja	Arroz, picadinho de carne em molho e legumes refogados e abacate
4ª 31/07 a 04/08	Café da manhã 07:30H	Bolacha caseira e leite zero lactose com café	Cereal com iogurte zero lactose	Pão francês com patê de frango chá natural	Falso pão de queijo e leite com chocolate	Pão de milho com melado e chá natural
	Lanche da manhã 09:45 H	Mandioca com carne moída em molho e repolho e maçã	Arroz, lentilha, ovo cozido e salada de alface e laranja	Bolo de cenoura e leite com chocolate e mamão	Arroz, feijão, carne de gado refogada com legumes e banana	Polenta com frango em molho e salada de tomate e abacate

Obs: as preparações que contêm leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar leite zero lactose ou água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se o mesmo contém leite, caso algum contenha a informação na embalagem que contém leite suspender o uso para os alunos que são intolerantes a lactose.