



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - mês de agosto

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 07/09 a 11/09	Refeições Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com café	Bolo de chocolate e leite com café	Pão integral com presunto e queijo e leite com café	Bolinhas de batata e leite com café
	Lanche da manhã 09:45 H	Polenta à bolonhesa e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Arroz, frango em molho e salada de repolho	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis	Cachorro quente e suco de uva
	Lanche da tarde 15:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Bolo de chocolate e suco de maracujá	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis	Cachorro quente e suco de uva
	Fruta do dia	Melão	Banana	Caqui	Abacaxi	Laranja
2ª 14/09 a 18/09	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com café	Bolo de amendoim e leite com chocolate	Pão integral com melado e leite com café	Bolinhas de batata e leite com café
	Lanche da manhã 09:45 H	Escondidinho de mandioca com salada de repolho	Macarrão com frango em molho e salada de pepino	Arroz, file de peito de frango em molho e salada de acelga	Arroz, feijão, strogonoff de gado e salada de tomate	Ovo cozido, arroz cenoura e abobrinha refogadas
	Lanche da tarde 15:00 H	Escondidinho de mandioca com salada de repolho	Macarrão com frango em molho e salada de pepino	Bolo de amendoim e leite com chocolate	Arroz, feijão, strogonoff de gado e salada de tomate	Ovo cozido, arroz cenoura e abobrinha refogadas
	Fruta do dia	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - mês de agosto

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
3ª 21/08 a 25/08	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com café	Bolo de fubá com coco e leite com café	Pão integral com presunto e queijo e leite com café	Bolinhas de batata e leite com café
	Lanche da manhã 09:45 H	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Polenta à bolonhesa e salada de alface	Risoto de frango e salada de repolho	Arroz, feijão, frango em molho e salada de tomate	Ovo cozido, arroz e couve flor refogada
	Lanche da tarde 15:00 H	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Polenta à bolonhesa e salada de alface	Bolo de fubá com coco e suco de abacaxi	Arroz, feijão, frango em molho e salada de tomate	Bolinhas de batata, ovo cozido e couve flor refogada
	Fruta do dia	Melão	Laranja	Caqui	Banana	Abacaxi
4ª 28/08 a 01/09	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com café	Cereal de chocolate com iogurte	Pão integral com melado e leite com café	Bolinhas de batata e leite com café
	Lanche da manhã 09:45 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Mandioca, picadinho de carne em molho e salada de tomate	Peito de frango com batata em molho, arroz e salada	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de pepino	Pão francês com carne moída e suco de uva
	Lanche da tarde 15:00 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Mandioca, picadinho de carne em molho e salada de tomate	Cereal de chocolate com iogurte	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de pepino	Pão francês com queijo e presunto e suco de uva
	Fruta do dia	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023

Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - mês de agosto

CARDÁPIO ESPECIAL PARA INTOLERANTES A LACTOSE

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 07/09 a 11/09	Café da manhã 07:30H	Bolacha caseira e leite zero lactose com café	Pão francês com melado e leite zero lactose com café	Bolo de chocolate e leite zero lactose com café	Pão integral com presunto e leite zero lactose com café	Bolinhas de batata e leite zero lactose com café
	Lanche da manhã 09:45 H	Polenta à bolonhesa e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Arroz, frango em molho e salada de repolho	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis	Cachorro quente e suco de uva
	Lanche da tarde 15:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Bolo de chocolate e suco de maracujá	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis	Cachorro quente e suco de uva
	Fruta do dia	Melão	Banana	Caqui	Abacaxi	Laranja
2ª 14/09 a 18/09	Café da manhã 07:30H	Bolacha caseira e leite zero lactose com café	Pão francês com doce de frutas e leite zero lactose com café	Bolo de amendoim e leite zero lactose com chocolate	Pão integral com melado e leite zero lactose com café	Bolinhas de batata e leite zero lactose com café
	Lanche da manhã 09:45 H	Escondidinho de mandioca com salada de repolho	Macarrão com frango em molho e salada de pepino	Arroz, file de peito de frango em molho e salada de acelga	Arroz, feijão, picadinho de carne em molho e salada de tomate	Ovo cozido, arroz cenoura e abobrinha refogadas
	Lanche da tarde 15:00 H	Escondidinho de mandioca com salada de repolho	Macarrão com frango em molho e salada de pepino	Bolo de amendoim e leite com chocolate	Arroz, feijão picadinho de carne em molho e salada de tomate	Ovo cozido, arroz cenoura e abobrinha refogadas
	Fruta do dia	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana

Obs: as preparações que contêm leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar leite zero lactose ou água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se o mesmo contém leite, caso algum contenha a informação na embalagem que contém leite suspender o uso para os alunos que são intolerantes a lactose.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - mês de agosto
CARDÁPIO ESPECIAL PARA INTOLERANTES A LACTOSE

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
3ª 21/08 a 25/08	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite zero lactose com café	Pão francês com melado e leite zero lactose com café	Bolo de fubá com coco e leite zero lactose com café	Pão integral com presunto e leite zero lactose com café	Bolinhas de batata e leite zero lactose com café
	Lanche da manhã 09:45 H	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Polenta à bolonhesa e salada de alface	Risoto de frango e salada de repolho	Arroz, feijão, frango em molho e salada de tomate	Ovo cozido, arroz e couve flor refogada
	Lanche da tarde 15:00 H	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Polenta à bolonhesa e salada de alface	Bolo de fubá com coco e suco de abacaxi	Arroz, feijão, frango em molho e salada de tomate	Bolinhas de batata, ovo cozido e couve flor refogada
	Fruta do dia	Melão	Laranja	Caqui	Banana	Abacaxi
4ª 28/08 a 01/09	Café da manhã 07:30 H	Bolacha caseira e leite zero lactose com café	Pão francês com doce de frutas e leite zero lactose com café	Cereal de chocolate com leite zero lactose	Pão integral com melado e leite zero lactose com café	Bolinhas de batata e leite zero lactose com café
	Lanche da manhã 09:45 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Mandioca, picadinho de carne em molho e salada de tomate	Peito de frango com batata em molho, arroz e salada	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de pepino	Pão francês com carne moída e suco de uva
	Lanche da tarde 15:00 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Mandioca, picadinho de carne em molho e salada de tomate	Cereal de chocolate com leite zero lactose	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de pepino	Pão francês com queijo e presunto e suco de uva
	Fruta do dia	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana

Obs: as preparações que contêm leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar leite zero lactose ou água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se o mesmo contém leite, caso algum contenha a informação na embalagem que contém leite suspender o uso para os alunos que são intolerantes a lactose.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333