



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Cecília Meireles - Ensino Fundamental e Pré - Escola vespertino -julho

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
2 ^a 03/07 a 07/07	Lanche da tarde 1 15:00 H	Macarrão à bolonhesa e salada de acelga	Sopa de legumes, com carne de frango e macarrão	Bolo de chocolate e iogurte	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de repolho	Início férias
	Lanche da tarde 2 17:05 H	Maçã	Poncã	Banana	Abacate	Início férias
3 ^a 24/07 a 28/07	Lanche da tarde 1 15:00 H	Risoto de frango com salada de repolho	Feriado	Pão de milho com melado e leite com chocolate	Arroz, lentilha, ovo mexido e salada de beterraba	Arroz, picadinho de carne em molho e legumes refogados
	Lanche da tarde 2 17:05 H	Maçã	Feriado	Poncã	Laranja	Abacate
4 ^a 31/07 a 04/08	Lanche da tarde 1 15:00 H	Mandioca com carne moída em molho e couve refogada	Arroz, lentilha, ovo cozido e salada de alface	Bolo de cenoura e leite com chocolate	Arroz, feijão, carne de gado refogada com legumes	Pão com patê de frango e suco de uva
	Lanche da tarde 2 17:05 H	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Abacate

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças podem variar devido à época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333