



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Cecília Meireles - Ensino Fundamental e Pré - Escola - vespertino - mês de agosto

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 07/08 a 11/08	Lanche da tarde 1	Polenta à bolonhesa e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Bolo de chocolate e suco de maracujá	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis	Cachorro quente e suco de uva
	Lanche da tarde 2	Melão	Banana	Caqui	Abacaxi	Laranja
2ª 14/08 a 18/08	Lanche da tarde 1	Escondidinho de mandioca com salada de repolho	Macarrão com frango em molho e salada de pepino	Bolo de amendoim e leite com chocolate	Arroz, feijão, strogonoff de gado e salada de tomate	Ovo cozido, arroz cenoura e abobrinha refogadas
	Lanche da tarde 2	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Bolacha caseira
3ª 21/08 a 25/08	Lanche da tarde 1	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Polenta à bolonhesa e salada de alface	Bolo de fubá com coco e suco de abacaxi	Arroz, feijão, frango em molho e salada de tomate	Bolinhas de batata, ovo cozido e couve flor refogada
	Lanche da tarde 2	Melão	Laranja	Caqui	Banana	Abacaxi
4ª 28/08 a 01/09	Lanche da tarde 1	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	arroz, feijão, ovo mexido e salada de tomate	Cereal de chocolate com iogurte	Frango assado, purê de batata, arroz e salada de pepino	Pão francês com queijo e presunto e suco de uva
	Lanche da tarde 2	Maçã	banana	Mamão	Laranja	Bolacha caseira

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333