



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - Período julho

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
2ª 03/07 a 07/07	Lanche 1 15:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho	Sopa de legumes, com carne de frango e arroz	Bolo de chocolate e iogurte	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Início férias
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	poncã	Banana	Abacate	Início férias
3ª 24/07 a 28/07	Lanche 1 15:00 H	Risoto de frango com salada de repolho	Feriado	Bolo de maçã e leite com chocolate	Arroz, lentilha, ovo mexido e salada de beterraba	Arroz, picadinho de carne em molho e legumes refogados
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	Feriado	poncã	Laranja	Abacate
4ª 31/07 a 04/08	Lanche 1 15:00 H	Mandioca com carne moída em molho e repolho	Arroz, lentilha, ovo cozido e salada de alface	Bolo de cenoura e leite com chocolate	Arroz, feijão, carne de gado refogada com legumes	Polenta com frango em molho e salada de tomate
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	laranja	Mamão	Banana	abacate

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - Período julho

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Cereal com iogurte	Pão francês com presunto e queijo chá natural	Pão de queijo e leite com chocolate	Início férias
	Lanche 2 10:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho e maçã	Sopa de legumes, com carne de frango e arroz e poncã	Bolo de chocolate e iogurte e banana	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface e abacate	Início férias
3ª	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Feriado	Muffin de frango com legumes e chá natural	Cereal com iogurte	Pão integral com patê de frango e leite com café
	Lanche 2 10:00 H	Risoto de frango com salada de repolho e maçã	Feriado	Bolo de maçã e leite com chocolate e poncã	Arroz, lentilha, ovo mexido e salada de beterraba e laranja	Arroz, picadinho de carne em molho e legumes refogados e abacate
4ª	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Cereal com iogurte	Pão francês com patê de frango e suco de uva	Pão de queijo e leite com chocolate	Pão de milho com melado e chá natural
	Lanche 2 10:00 H	Mandioca com carne moída em molho e repolho e maçã	Arroz, lentilha, ovo cozido e salada de alface e laranja	Bolo de cenoura e leite com chocolate e mamão	Arroz, feijão, carne de gado refogada com legumes e banana	Polenta com frango em molho e salada de tomate e abacate

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - Período julho
CARDÁPIO ESPECIAL PARA INTOLERANTE A LACTOSE E ALERGIA AO GLÚTEN

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
2ª 03/07 a 07/07	Lanche 1 15:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho	Sopa de legumes, com carne de frango e arroz	Cupcake integral de cenoura com chocolate e iogurte zero lactose	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Início férias
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	Poncã	Banana	Abacate	Início férias
3ª 24/07 a 28/07	Lanche 1 15:00 H	Risoto de frango com salada de repolho	Feriado	Bolo fofo de banana e leite zero lactose com chocolate	Arroz, lentilha, ovo mexido e salada de beterraba	Arroz, picadinho de carne em molho e legumes refogados
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	Feriado	Poncã	Laranja	Abacate
4ª 31/07 a 04/08	Lanche 1 15:00 H	Mandioca com carne moída em molho e repolho	Arroz, lentilha, ovo cozido e salada de alface	Cupcake integral de cenoura e leite zero lactose com chocolate	Arroz, feijão, carne de gado refogada com legumes	Polenta com frango em molho e salada de tomate
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	Laranja	Mamão	Banana	Abacate

OBS: as receitas de bolos são as receitas sem glúten. Sempre observe o rótulo dos produtos para verificar se contêm glúten e lactose, caso tenha não usar.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - Período julho
CARDÁPIO ESPECIAL PARA ALÉRGICOS A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural ou suco de soja	Cereal com leite de soja	Pão francês com presunto chá natural	Bolinhas de batata e chá natural ou suco de soja	Início férias
	Lanche 2 10:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho e maçã	Sopa de legumes, com carne de frango e arroz e poncã	Bolo de chocolate e suco de soja e banana	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface e abacate	Início férias
3ª	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Feriado	Muffin de frango com legumes e chá natural	Cereal com leite de soja	Pão integral com frango refogado e chá natural ou suco de soja
	Lanche 2 10:00 H	Risoto de frango com salada de repolho e maçã	Feriado	Bolo de maçã e suco de soja e poncã	Arroz, lentilha, ovo mexido e salada de beterraba e laranja	Arroz, picadinho de carne em molho e legumes refogados e abacate
4ª	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural ou suco de soja	Cereal com leite de soja	Pão francês com frango desfiado e suco de uva	Bolinhas de batata e chá natural ou suco de soja	Pão de milho com melado e chá natural
	Lanche 2 10:00 H	Mandioca com carne moída em molho e repolho e maçã	Arroz, lentilha, ovo cozido e salada de alface e laranja	Bolo de cenoura e suco de soja e mamão	Arroz, feijão, carne de gado refogada com legumes e banana	Polenta com frango em molho e salada de tomate e abacate

Obs: as preparações que contêm leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos produtos para verificar se contém leite, caso algum contenha a informação na embalagem suspender o uso para os alunos que são alérgicos a proteína do leite de vaca.