



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE - vespertino - mês de agosto

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 07/08 a 11/08	Lanche 1 15:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Bolo de chocolate e suco de maracujá	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis	Cachorro quente e suco de uva
	Lanche 2 16:30 H	Melão	Banana	Caqui	Abacaxi	Laranja
2ª 17/08 a 18/08	Lanche 1 15:00 H	Escondidinho de mandioca com salada de repolho	Arroz, frango em molho e salada de pepino	Bolo de amendoim e leite com chocolate	Arroz, feijão, strogonoff de gado e salada de tomate	Ovo cozido, arroz cenoura e abobrinha refogadas
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana
3ª 21/08 a 25/08	Lanche 1 15:00 H	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Polenta à bolonhesa e salada de alface	Bolo de fubá com coco e suco de abacaxi	Arroz, feijão, frango em molho e salada de tomate	Bolinhas de batata, ovo cozido e couve flor refogada
	Lanche 2 16:30 H	Melão	Laranja	Caqui	Banana	Abacaxi
4ª 28/08 a 01/09	Lanche 1 15:00 H	Mandioca, picadinho de gado em molho e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de tomate	Bolo de banana com aveia e iogurte	Frango assado, purê de batata, arroz e salada de pepino	Pão francês com carne moída e suco de uva
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - mês de agosto

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 07/08 a 11/08	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com café	Bolo de chocolate e leite com café	Pão integral com presunto e queijo e leite com café	Bolinhas de batata e leite com café
	Lanche 2 10:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Arroz, frango em molho e salada de repolho e suco de maracujá	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis	Cachorro quente e suco de uva
	Fruta do dia	Melão	Banana	Caqui	Abacaxi	Laranja
2ª 17/08 a 18/08	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com café	Bolo de amendoim e leite com chocolate	Pão integral com melado e leite com café	Bolinhas de batata e leite com café
	Lanche 2 10:00 H	Escondidinho de mandioca com salada de repolho	Arroz, frango em molho e salada de pepino	Mandioca, file de peito de frango em molho e salada de acelga	Arroz, feijão, stroganoff de gado e salada de tomate	Ovo cozido, arroz cenoura e abobrinha refogadas
	Fruta do dia	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana
3ª 21/08 a 25/08	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com café	Bolo de fubá com coco e leite com café	Pão integral com presunto e queijo e leite com café	Bolinhas de batata e leite com café
	Lanche 2 10:00 H	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Polenta à bolonhesa e salada de alface	Risoto de frango e salada de repolho	Arroz, feijão, frango em molho e salada de tomate	Ovo cozido, arroz e couve flor refogada
	Fruta do dia	Melão	Laranja	Caqui	Banana	Abacaxi
4ª 28/08 a 01/09	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café	Pão francês com manteiga e leite com café	Cereal de chocolate com iogurte	Pão integral com melado e leite com café	Bolinhas de batata e leite com café
	Lanche 2 10:00 H	Mandioca, picadinho de gado em molho e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de tomate	Peito de frango com batata em molho, arroz e salada	Frango assado, purê de batata, arroz e salada de pepino	Pão francês com carne moída e suco de uva
	Fruta do dia	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - mês de agosto
CARDÁPIO ESPECIAL PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 07/08 a 11/08	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão francês com melado e chá natural	Bolo de chocolate e suco de soja	Pão integral com presunto e chá natural	Bolinhas de batata e suco de soja
	Lanche 2 10:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Arroz, frango em molho e salada de repolho e suco de maracujá	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis	Cachorro quente e suco de uva
	Fruta do dia	Melão	Banana	Caqui	Abacaxi	Laranja
2ª 17/08 a 18/08	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão francês com melado e chá natural	Bolo de amendoim e suco de soja	Pão integral com melado e chá natural	Bolinhas de batata e suco de soja
	Lanche 2 10:00 H	Escondidinho de mandioca com salada de repolho	Arroz, frango em molho e salada de pepino	Mandioca, file de peito de frango em molho e salada de acelga	Arroz, feijão picadinho de carne de gado em molho e salada de tomate	Ovo cozido, arroz cenoura e abobrinha refogadas
	Fruta do dia	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana
3ª 21/08 a 25/08	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão francês com melado e chá natural	Bolo de fubá com coco e suco de soja	Pão integral com presunto e chá natural	Bolinhas de batata e suco de soja
	Lanche 2 10:00 H	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Polenta à bolonhesa e salada de alface	Risoto de frango e salada de repolho	Arroz, feijão, frango em molho e salada de tomate	Ovo cozido, arroz e couve flor refogada
	Fruta do dia	Melão	Laranja	Caqui	Banana	Abacaxi
4ª 28/08 a 01/09	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e chá natural	Pão francês com melado e chá natural	Cereal de chocolate com leite de soja	Pão integral com melado e chá natural	Bolinhas de batata e suco de soja
	Lanche 2 10:00 H	Mandioca, picadinho de gado em molho e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de tomate	Peito de frango com batata em molho, arroz e salada	Frango assado, batata refogada, arroz e salada de pepino	Pão francês com carne moída e suco de uva
	Fruta do dia	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana

Obs: as preparações que contêm leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmos contêm leite, caso algum contenha a informação na embalagem que contém leite suspender o uso para os alunos que são alérgicos a proteína do leite de vaca.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
 CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - mês de agosto
CARDÁPIO ESPECIAL PARA INTOLERANCIA A LACTOSE E AO GLUTEN

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1 ^a 07/08 a 11/08	Lanche 1 15:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Bolo fofinho de banana e suco de maracujá	Arroz, bife de gado em molho e salada de brócolis	Cachorro quente com pão sem glúten e suco de uva
	Lanche 2 16:30 H	Melão	Banana	Caqui	Abacaxi	Laranja
2 ^a 17/08 a 18/08	Lanche 1 15:00 H	Escondidinho de mandioca com salada de repolho	Arroz, frango em molho e salada de pepino	Cupcake integral de cenoura e leite com chocolate	Arroz, feijão, picadinho de gado em molho e salada de tomate	Ovo cozido, arroz cenoura e abobrinha refogadas
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana
3 ^a 21/08 a 25/08	Lanche 1 15:00 H	Arroz, picadinho de carne em molho e salada de acelga	Polenta à bolonhesa e salada de alface	Bolo fofinho de banana e suco de abacaxi	Arroz, feijão, frango em molho e salada de tomate	Bolinhas de batata, ovo cozido e couve flor refogada
	Lanche 2 16:30 H	Melão	Laranja	Caqui	Banana	Abacaxi
4 ^a 28/08 a 01/09	Lanche 1 15:00 H	Mandioca, picadinho de gado em molho e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de tomate	Bolo de banana com aveia e iogurte zero lactose	Frango assado, batata refogada, arroz e salada de pepino	Pão sem glúten com carne moída e suco de uva
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Banana

Obs: OBS: as receitas de bolos são as receitas sem glúten. Sempre observas o rótulo dos produtos para verificar se contem glúten e lactose, caso tenha não usar.

Dayana Leticia Alievi
 Nutricionista CRN8 6333