

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - maio**

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>1ª</b> <b>03/05 a</b> <b>05/05</b>	<b>Café da manhã</b> 07:30H	<b>Feriado</b>	<b>Formação professores</b>	<b>Pão francês com doce de frutas e leite com café</b>	<b>Bolinhas de batata, leite com chocolate</b>	<b>Pão integral com presunto e queijo e leite com chocolate</b>
	Lanche da manhã 09:45H	<b>Feriado</b>	<b>Formação professores</b>	Bolo de chocolate integral e suco de uva e banana	Ovo mexido, lentilha cozida, arroz e salada de tomate e mamão	Sopa de feijão com macarrão, carne de gado e legumes e laranja
	<b>Lanche da tarde</b> 15:00H	<b>Feriado</b>	<b>Formação professores</b>	<b>Bolo de chocolate integral e suco de uva e banana</b>	<b>Ovo mexido, lentilha cozida, arroz e salada de tomate e mamão</b>	<b>Sopa de feijão com macarrão, carne de gado e legumes e laranja</b>
<b>2ª</b> <b>08/05 a</b> <b>12/05</b>	<b>Café da manhã</b> 07:30H	<b>Cereal de chocolate com leite</b>	<b>Pão Frances com doce de frutas e chá natural</b>	<b>Falso pão de queijo, leite com chocolate</b>	<b>Sanduíche de pão integral com presunto queijo e chá natural</b>	<b>Torta salgada de carne moída e leite com café</b>
	Lanche da manhã 09:45H	Macarrão integral à bolonhesa, salada de repolho	Sopa com carne de frango, legumes e batata maçã	Bolo de cenoura e suco de uva e banana	Ovo cozido, arroz, feijão e salada de alface e mamão	Risoto de frango, salada de acelga e laranja
	<b>Lanche da tarde</b> 15:00H	<b>Macarrão integral à bolonhesa, salada de repolho</b>	<b>Sopa com carne de frango, legumes e batata maçã</b>	<b>Bolo de cenoura e suco de uva e banana</b>	<b>Ovo cozido, arroz, feijão e salada de alface e mamão</b>	<b>Risoto de frango, salada de acelga e laranja</b>

**Dayana Leticia Alievi**  
**Nutricionista CRN8 6333**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - maio**

<b>Semanas</b>	<b>Refeições</b>	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>3ª</b> 15/05 a 19/05	<b>Café da manhã</b> 07:30H	<b>Bolacha caseira e café com leite</b>	<b>Bolinhas de batata com frango e leite com chocolate</b>	<b>Pão integral com presunto e queijo chá natural</b>	<b>Pão Frances com doce de frutas e leite com café</b>	<b>Pão caseiro com melado e chá natural</b>
	Lanche da manhã 09:45H	Mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de alface e banana	Bolo de laranja e leite com café e maçã	Ovo mexido, arroz, feijão e salada de tomate e mamão	Sopa de feijão com legumes, carne de gado e arroz e laranja
	<b>Lanche da tarde</b> 15:00H	Mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de alface e banana	Bolo de laranja e leite com café e maçã	Ovo mexido, arroz, feijão e salada de tomate e mamão	Sopa de feijão com legumes, carne de gado e arroz e laranja
<b>4ª</b> 22/05 a 26/05	<b>Café da manhã</b> 07:30H	<b>Cereal de chocolate com leite</b>	<b>Pão caseiro com doce de frutas e chá natural</b>	<b>Falso pão de queijo, leite com chocolate</b>	<b>Sanduíche de pão francês com presunto queijo e chá natural</b>	<b>Muffins de frango e leite com café</b>
	Lanche da manhã 09:45H	Arroz, strogonoff de carne de gado e salada de repolho	Macarrão com frango em molho e salada de alface e maçã	Bolo de banana com aveia e leite com chocolate e banana	Arroz, feijão; ovo cozido e salada de tomate e laranja	Pão integral com carne moída e chá natural de frutas e mamão
	<b>Lanche da tarde</b> 15:00H	<b>Arroz, strogonoff de carne de gado e salada de repolho</b>	<b>Macarrão com frango em molho e salada de alface e maçã</b>	<b>Bolo de banana com aveia e leite com chocolate e banana</b>	<b>Arroz, feijão; ovo cozido e salada de tomate e laranja</b>	<b>Pão integral com carne moída e chá natural de frutas e mamão</b>

**Dayana Leticia Alievi**  
**Nutricionista CRN8 6333**