



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - Período junho

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 29/05 a 02/06 e 26/06 a 30/06	Café da manhã 07:30H	Bolacha caseira e leite com chocolate	Pão caseiro com melado e leite com café	Pão francês com presunto e queijo e leite com café	Pão caseiro com doce de frutas e iogurte	Cereal de chocolate com leite
	Lanche da manhã 09:45H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho e pipoca	Sopa de legumes com frango e arroz e bergamota	Bolo de fubá com erva doce e leite com chocolate e maçã	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface e banana	Pão francês, com carne moída e chá de frutas e poncã
	Lanche da tarde 15:00H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho e pipoca	Sopa de legumes com frango e arroz e bergamota	Bolo de fubá com erva doce e leite com chocolate e maçã	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface e banana	Pão francês, com carne moída e chá de frutas e poncã
2ª 05/06 a 07/06	Café da manhã 07:30H	Cereal de chocolate com leite	Pão francês com presunto e queijo e leite com chocolate	Pão caseiro com melado e leite com café	Feriado	Recesso
	Lanche da manhã 09:45H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho e cri cri	Risoto de frango e salada de tomate maçã	Bolo de amendoim e suco de uva Bergamota	Feriado	Recesso
	Lanche da tarde 15:00H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho e cri cri	Pão francês com presunto e queijo, leite com chocolate e maçã	Bolo de amendoim e suco de uva Bergamota	Feriado	Recesso

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no “REGISTRO DE CONTROLE” e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - Período junho

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
3ª 12/06 a 16/06	Café da manhã 07:30H	Bolacha caseira e leite com café	Pão caseiro com melado e leite com café	Pão francês com presunto e queijo e leite com chocolate	Pão caseiro com doce de frutas e iogurte	Cereal de chocolate com leite
	Lanche da manhã 09:45H	Arroz, strogonoff de gado e salada de repolho e pipoca	Sopa de legumes com frango e macarrão e bergamota	Bolo de chocolate e leite com café e mamão	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de repolho e poncã	Pão com patê de frango e suco de morango banana
	Lanche da tarde 15:00H	Arroz, strogonoff de gado e salada de repolho e pipoca	Sopa de legumes com frango e macarrão e bergamota	Bolo de chocolate e leite com café e mamão	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de repolho e poncã	Pão com patê de frango e suco de morango banana
4ª 19/06 a 23/06	Café da manhã 07:30H	Cereal de chocolate com leite	Pão caseiro doce de frutas e leite com chocolate	Pão francês com presunto e queijo e iogurte	Pão caseiro com melado e leite com café	Bolacha caseira e leite com café
	Lanche da manhã 09:45H	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho e maçã	Caldo de mandioca com carne e couve refogada e bergamota	Bolo de fubá com coco e leite com chocolate e laranja	Batatinha com frango em molho, arroz e salada de alface e poncã	Cachorro quente e quentão de suco de uva e pinhão cozido
	Lanche da tarde 15:00H	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho, maçã e pinhão cozido	Caldo de mandioca com carne e couve refogada e bergamota	Bolo de fubá com coco e leite com chocolate e laranja	Batatinha com frango em molho, arroz e salada de alface e poncã	Cachorro quente e quentão de suco de uva e paçoca

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333