

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - Período abril**

Semanas Refeições		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 03/04 a 06/04	<b>Café da manhã 07:30H</b>	<b>Bolacha caseira e leite com chocolate</b>	<b>Pão integral com presunto e queijo chá natural</b>	<b>Torta salgada integral de frango com legumes e suco de uva</b>	<b>Pão Frances com doce de frutas e café com leite</b>	<b>Feriado</b>
	Lanche da manhã 09:45H	Polenta à bolonhesa, salada de repolho e maçã	Sopa de feijão com macarrão, carne de gado e legumes e banana	Cupcake de cenoura com chocolate e suco de uva e abacate	Risoto de frango e salada de tomate e mamão	<b>Feriado</b>
	Lanche da tarde 15:00H	Polenta á bolonhesa, salada de repolho e maçã	Sopa de feijão com macarrão, carne de gado e legumes e banana	Cupcake de cenoura com chocolate e suco de uva e abacate	Risoto de frango e salada de tomate e mamão	<b>Feriado</b>
2ª 10/04 a 14/04	<b>Café da manhã 07:30H</b>	<b>Bolacha caseira e leite com chocolate</b>	<b>Pão Frances com doce de frutas e chá natural</b>	<b>Falso pão de queijo, leite com chocolate</b>	<b>Sanduíche de pão integral com presunto queijo e leite com café</b>	<b>Torta salgada de carne moída e suco de uva</b>
	Lanche da manhã 09:45H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho e maçã	Arroz, strogonoff de gado, salada de brócolis e banana	Bolo integral de chocolate e iogurte natural e laranja	Ovo mexido, arroz, feijão e salada de beterraba	Abacate e pipoca
	Lanche da tarde 15:00H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho e maçã	Arroz, strogonoff de gado, salada de brócolis e banana	Bolo integral de chocolate e iogurte natural e laranja	Ovo mexido, arroz, feijão e salada de beterraba	Abacate e pipoca

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**Escola Municipal Eça de Queiros - Ensino Fundamental matutino e vespertino - Período abril**

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
3 <sup>a</sup> 17/04 a 20/04	<b>Café da manhã</b> 07:30H	<b>Bolacha caseira e leite com chocolate</b>	<b>Pão Frances com doce de frutas e café com leite</b>	<b>Pão Frances com presunto e queijo e leite chá natural</b>	<b>Torta salgada integral de frango com legumes e suco de uva</b>	<b>Feriado</b>
	Lanche da manhã 09:45H	Polenta à bolonhesa, salada de repolho e maçã	Arroz, feijão, frango em molho e salada de repolho e mamão	Bolo de laranja e suco de abacaxi	Mini pizza e suco de uva	<b>Feriado</b>
	Lanche da tarde 15:00H	Polenta à bolonhesa, salada de repolho e maçã	Arroz, feijão, frango em molho e salada de repolho e mamão	Bolo de laranja e suco de abacaxi	Mini pizza e suco de uva	<b>Feriado</b>
4 <sup>a</sup> 24/04 a 28/04	<b>Café da manhã</b> 07:30H	<b>Bolacha caseira e leite com chocolate</b>	<b>Torta salgada de carne moída e suco de uva</b>	<b>Sanduíche de pão integral com presunto queijo e leite com café</b>	<b>Falso pão de queijo, leite com chocolate</b>	<b>Pão Frances com doce de frutas e chá natural</b>
	Lanche da manhã 09:45H	Mandioca com carne moída em molho, salada de repolho	Sopa de legumes com frango e arroz e maçã	Bolo de banana com aveia e suco de abacaxi e banana	Arroz, feijão; ovo cozido e salada de tomate e laranja	Pão francês, carne moída e suco de uva e abacate
	Lanche da tarde 15:00H	Mandioca com carne moída em molho, salada de repolho	Sopa de legumes com frango e arroz e maçã	Bolo de banana com aveia e suco de abacaxi e banana	Arroz, feijão; ovo cozido e salada de tomate e laranja	Pão francês, carne moída e suco de uva e abacate