

**PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023**  
**Escola Municipal Cecília Meireles - Ensino Fundamental e Pré - Escola vespertino - maio**

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 03/05 a 05/05	Lanche da tarde 1 15:00 H	Feriado	Formação professores	Bolo de chocolate integral e suco de uva	Sopa de feijão com macarrão, carne de gado e legumes	Ovo mexido, lentilha cozida, arroz e salada de tomate
	Lanche da tarde 2 17:05 H	Feriado	Formação professores	Banana	Mamão	Laranja
2ª 08/05 a 12/05	Lanche da tarde 1 15:00 H	Macarrão integral à bolonhesa, salada de repolho	Sopa com carne de frango, legumes e batata	Cereal de chocolate com leite	Risoto de frango, salada de acelga	Ovo cozido, arroz, feijão e salada de alface
	Lanche da tarde 2 17:05 H	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Pão de queijo
3ª 15/05 a 19/05	Lanche da tarde 1 15:00 H	Mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de alface	Pão caseiro com melado e leite com café	Sopa de feijão com legumes, carne de gado e arroz	Ovo mexido, arroz, feijão e salada de tomate
	Lanche da tarde 2 17:05 H	Bolinho de batata doce	Banana	Maçã	Mamão	Laranja
4ª 22/05 a 26/05	Lanche da tarde 1 15:00 H	Arroz, stroganoff de carne de gado e salada de repolho	Pão integral com carne moída	Bolo de banana com aveia e leite com chocolate	Torta salgada de legumes e frango e chá natural de frutas	Arroz, feijão; ovo cozido e salada de alface
	Lanche da tarde 2 17:05 H	Pipoca	Maçã	Banana	Laranja	Mamão

**Dayana Leticia Alievi**  
**Nutricionista CRN8 6333**