

PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
Escola Municipal Cecília Meireles - Ensino Fundamental e Pré - Escola vespertino - abril

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 03/04 a 06/04	Lanche da tarde 1	Polenta à bolonhesa, salada de repolho	Sopa de feijão com macarrão, carne de gado e legumes	Cupcake de cenoura com chocolate e suco de uva	Risoto de frango e salada de tomate	Feriado
	Lanche da tarde 2	Pipoca	Banana	Abacate	Mamão	Feriado
2ª 10/04 a 14/04	Lanche da tarde 1	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Arroz, strogonoff de gado, salada de brócolis	Bolo integral de chocolate e iogurte	Pão de queijo especial e leite com café	Ovo mexido, arroz, feijão e salada de beterraba
	Lanche da tarde 2	Bolinho de batata doce	Banana	Abacate	Laranja	Maçã
3ª 17/04 a 20/04	Lanche da tarde 1	Arroz, feijão, frango em molho e salada de repolho	Panqueca integral de carne moída salada de acelga	Bolo de laranja e suco de abacaxi	Mini pizza e suco de uva	Feriado
	Lanche da tarde 2	Pipoca	Banana	Mamão	Abacate	Feriado
4ª 24/04 a 28/04	Lanche da tarde 1	Mandioca com carne moída em molho, salada de repolho	Sopa de legumes com frango e arroz	Bolo de banana com aveia	Pão integral, presunto e queijo e suco de uva	Arroz, feijão; ovo cozido e salada de tomate
	Lanche da tarde 2	Bolinho de batata doce	Maçã	Abacate	Laranja	Banana