

PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - maio

Semanas	Refeições	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª 03/05 a 05/05	Lanche 1 15:00 H	Feriado	Formação professores	Bolo de laranja e suco de uva	Ovo mexido, lentilha cozida, arroz e salada de tomate	Sopa de feijão com macarrão, carne de gado e legumes
	Lanche 2 16:30 H	Feriados	Formação professores	Banana	Mamão	Laranja
2ª 08/05 a 12/05	Lanche 1 15:00 H	Macarrão integral à bolonhesa, salada de repolho	Sopa com carne de frango, legumes e batata	Cereal de chocolate com leite	Ovo cozido, arroz, feijão e salada de alface	Risoto de frango, salada de acelga
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Pão de queijo
3ª 15/05 a 19/05	Lanche 1 15:00 H	Mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de alface	Pão caseiro com melado e leite com café	Ovo mexido, arroz, feijão e salada de tomate	Sopa de feijão com legumes, carne de gado e arroz
	Lanche 2 16:30 H	Bolinho de batata doce	Banana	Maçã	Mamão	Laranja
4ª 22/05 a 26/05	Lanche 1 15:00 H	Arroz, strogonoff de carne de gado e salada de repolho	Macarrão com frango em molho e salada de alface	Bolo de laranja e leite com chocolate	Arroz, feijão; ovo cozido e salada de tomate	Pão integral com carne moída e chá natural de frutas
	Lanche 2 16:30 H	Pipoca	Maçã	Banana	Laranja	Mamão

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333

PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - maio

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 03/05 a 05/05	Lanche 1 07:30 H	Feriado	Formação professores	Pão francês com doce de frutas e leite com café	Bolinhas de batata, leite com chocolate	Pão integral com presunto e queijo e leite com chocolate
	Lanche 2 10:00 H	Feriados	Formação professores	Bolo de chocolate integral e suco de uva e banana	Ovo mexido, lentilha cozida, arroz e salada de tomate e mamão	Sopa de feijão com macarrão, carne de gado e legumes e laranja
2ª 08/05 a 12/05	Lanche 1 07;30 H	Cereal de chocolate com leite	Pão Frances com doce de frutas e chá natural	Falso pão de queijo, leite com chocolate	Sanduíche de pão integral com presunto queijo e chá natural	Torta salgada de carne moída e leite com café
	Lanche 2 10:00 H	Macarrão integral à bolonhesa, salada de repolho	Sopa com carne de frango, legumes e batata maçã	Bolo de cenoura e suco de uva e banana	Ovo cozido, arroz, feijão e salada de alface e mamão	Risoto de frango, salada de acelga e laranja
3ª 15/05 a 19/05	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e café com leite	Bolinhas de batata com frango e leite com chocolate	Pão integral com presunto e queijo chá natural	Pão Frances com doce de frutas e leite cm café	Pão caseiro com melado e chá natural
	Lanche 2 10:00 H	Mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de alface e banana	Bolo de laranja e leite com café e maçã	Ovo mexido, arroz, feijão e salada de tomate e mamão	Sopa de feijão com legumes, carne de gado e arroz e laranja
4ª 22/05 a 26/05	Lanche 1 07;30 H	Cereal de chocolate com leite	Pão caseiro com doce de frutas e chá natural	Falso pão de queijo, leite com chocolate	Sanduíche de pão francês com presunto queijo e chá natural	Muffins de frango e leite com café
	Lanche 2 10:00 H	Arroz, strogonoff de carne de gado e salada de repolho	Macarrão com frango em molho e salada de alface e maçã	Bolo de banana com aveia e leite com chocolate e banana	Arroz, feijão; ovo cozido e salada de tomate e laranja	Pão integral com carne moída e chá natural de frutas e mamão

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333

PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - maio
CARDÁPIO ESPECIAL PARA ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 03/05 a 05/05	Lanche 1 07:30 H	Feriado	Formação professores	Pão francês com doce de frutas e chá natural	Bolinhas de batata e suco de soja	Pão integral com presunto e chá natural
	Lanche 2 10:00 H	Feriados	Formação professores	Bolo de chocolate integral e suco de uva e banana	Ovo mexido, lentilha cozida, arroz e salada de tomate e mamão	Sopa de feijão com macarrão, carne de gado e legumes e laranja
2ª 08/05 a 12/05	Lanche 1 07:30 H	Cereal de chocolate suco de soja original	Pão Frances com doce de frutas e chá natural	Falso pão de queijo sem queijo e suco de soja	Sanduíche de pão integral com presunto e chá natural	Torta salgada de carne moída e chá natural
	Lanche 2 10:00 H	Macarrão integral à bolonhesa, salada de repolho	Sopa com carne de frango, legumes e batata maçã	Bolo de cenoura e suco de uva e banana	Ovo cozido, arroz, feijão e salada de alface e mamão	Risoto de frango, salada de acelga e laranja
3ª 15/05 a 19/05	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira chá natural	Bolinhas de batata com frango e suco de soja	Pão integral com presunto e chá natural	Pão Frances com doce de frutas e suco de soja	Pão caseiro com melado e chá natural
	Lanche 2 10:00 H	Mandioca com carne moída e salada de repolho	Polenta com frango em molho e salada de alface e banana	Bolo de laranja e suco de soja e maçã	Ovo mexido, arroz, feijão e salada de tomate e mamão	Sopa de feijão com legumes, carne de gado e arroz e laranja
4ª 22/05 a 26/05	Lanche 1 07:30 H	Cereal de chocolate suco de soja original	Pão caseiro com doce de frutas e chá natural	Falso pão de queijo sem queijo e suco de soja	Sanduíche de pão francês com presunto e chá natural	Muffins de frango e chá natural
	Lanche 2 10:00 H	Arroz, strogonoff de carne de gado e salada de repolho	Macarrão com frango em molho e salada de alface e maçã	Bolo de banana com aveia e suco de soja e banana	Arroz, feijão; ovo cozido e salada de tomate e laranja	Pão integral com carne moída e chá natural de frutas e mamão

Obs: as preparações que contem leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmo contém leite, caso algum contenha a informação na embalagem que contem leite suspender o uso para os alunos que são alérgicos a proteína do leite de vaca

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333