



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - Período junho

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 29/05 a 02/06 e 26/06 a 30/06	Lanche 1 15:00 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Sopa de legumes com frango e arroz	Bolo de fubá com erva doce e leite com chocolate	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Pão francês, com carne moída e chá de frutas
	Lanche 2 16:30 H	Pipoca	Bergamota	Mamão	Banana	Poncã
2ª 05/06 a 07/06	Lanche 1 15:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho	Risoto de frango e salada de tomate	Bolo de amendoim e leite com chocolate	Feriado	Recesso
	Lanche 2 16:30 H	Amendoim torrado	Maçã	Bergamota	Feriado	Recesso
3ª 12/06 a 16/06	Lanche 1 15:00 H	Arroz, strogonoff de gado e salada de repolho	Sopa de legumes com frango e macarrão	Bolo de chocolate e leite com chocolate	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de repolho	Pão com patê de frango e suco de morango
	Lanche 2 16:30 H	Pipoca	Bergamota	Mamão	Poncã	Banana
4ª 19/06 a 23/06	Lanche 1 15:00 H	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho	Caldo de mandioca com carne e couve refogada	Bolo de fubá com coco e iogurte	Batatinha com frango em molho, arroz e salada de alface	Cachorro quente e quentão de suco de uva
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	Bergamota	Laranja	Poncã	Pinhão cozido

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - Período junho

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 29/05 a 02/06 e 26/06 a 30/06	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com chocolate	Pão caseiro com melado e leite com café descafeinado	Pão francês com presunto e queijo e leite com café descafeinado	Pão caseiro com doce de frutas e iogurte	Cereal de chocolate com leite
	Lanche 2 10:00 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho e pipoca	Sopa de legumes com frango e arroz e bergamota	Bolo de fubá com erva doce e leite com chocolate e maçã	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface e banana	Pão francês, com carne moída e chá de frutas e poncã
2ª 05/06 a 07/06	Lanche 1 07:30 H	Cereal de chocolate com leite	Pão francês com presunto e queijo e leite com chocolate	Pão caseiro com melado e leite com café descafeinado	Feriado	Recesso
	Lanche 2 10:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho amendoim torrado	Risoto de frango e salada de tomate maçã	Bolo de amendoim e suco de uva Bergamota	Feriado	Recesso
3ª 12/06 a 16/06	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e leite com café descafeinado	Pão caseiro com melado e leite com café descafeinado	Pão francês com presunto e queijo e leite com chocolate	Pão caseiro com doce de frutas e iogurte	Cereal de chocolate com leite
	Lanche 2 10:00 H	Arroz, strogonoff de gado e salada de repolho e pipoca	Sopa de legumes com frango e macarrão e bergamota	Bolo de chocolate e leite com café e mamão	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de repolho e poncã	Pão com patê de frango e suco de morango banana
4ª 19/06 a 23/06	Lanche 1 07:30 H	Cereal de chocolate com leite	Pão caseiro doce de frutas e leite com chocolate	Pão francês com presunto e queijo e iogurte	Pão caseiro com melado e leite com café descafeinado	Bolacha caseira e leite com café descafeinado
	Lanche 2 10:00 H	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho e maçã	Caldo de mandioca com carne e couve refogada e bergamota	Bolo de fubá com coco e leite com chocolate e laranja	Batatinha com frango em molho, arroz e salada de alface e poncã	Cachorro quente e quentão de suco de uva e pinhão cozido

OBS: não substituir nenhuma refeição do cardápio, somente se algum alimento estiver em falta ou em caso de aproveitamento de alimentos e deve ser registrado no "REGISTRO DE CONTROLE" e comunicado ao nutricionista na falta de algum alimento e/ou ingrediente. As frutas e hortaliças variam de acordo com a época e os alimentos que são entregues e não estão no cardápio é para ser utilizado com complemento as refeições do cardápio.

Dayana Leticia Alievi
Nutricionista CRN8 6333



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO -CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - CRECHE e PRÉ-ESCOLA - vespertino - período junho

CARDÁPIO ESPECIAL PARA INTOLERANTES A LACTOSE

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 29/05 a 02/06 e 26/06 a 30/06	Lanche 1 15:00 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho	Sopa de legumes com frango e arroz	Bolo de fubá com erva doce e leite zero lactose com chocolate	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface	Pão francês, com carne moída e chá de frutas
	Lanche 2 16:30 H	Pipoca	Bergamota	Mamão	Banana	Poncã
2ª 05/06 a 07/06	Lanche 1 15:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho	Risoto de frango e salada de tomate	Bolo de amendoim e leite zero lactose com chocolate	Feriado	Recesso
	Lanche 2 16:30 H	Amendoim torrado	Maçã	Bergamota	Feriado	Recesso
3ª 12/06 a 16/06	Lanche 1 15:00 H	Arroz, strogonoff de gado e salada de repolho	Sopa de legumes com frango e macarrão	Bolo de chocolate e leite zero lactose com chocolate	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de repolho	Pão com patê de frango e suco de morango
	Lanche 2 16:30 H	Pipoca	Bergamota	Mamão	Poncã	Banana
4ª 19/06 a 23/06	Lanche 1 15:00 H	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho	Caldo de mandioca com carne e couve refogada	Bolo de fubá com coco e iogurte zero lactose	Batatinha com frango em molho, arroz e salada de alface	Cachorro quente e quentão de suco de uva
	Lanche 2 16:30 H	Maçã	Bergamota	Laranja	Poncã	Pinhão cozido

Obs: as preparações que contêm leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, utilizar água o leite zero lactose ou água ou suco de fruta. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmos contêm lactose, caso algum contenha a informação na embalagem que contêm lactose suspender o uso para os alunos que são alérgicos a proteína do leite de vaca.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANFRINÓPOLIS - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - CARDÁPIO ESCOLAR 2023
CMEI MUNDO ENCANTADO - PRÉ-ESCOLA - matutino - Período junho
CARDÁPIO ESPECIAL PARA ALERGÍCOS A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

Semanas		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Refeições						
1ª 29/05 a 02/06 e 26/06 a 30/06	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e suco de soja	Pão caseiro com melado e suco de soja	Pão francês com presunto e queijo e chá	Pão caseiro com doce de frutas e suco de soja	Cereal de chocolate com suco de soja original
	Lanche 2 10:00 H	Macarrão à bolonhesa e salada de repolho e pipoca	Sopa de legumes com frango e arroz e bergamota	Bolo de fubá com erva doce e suco de soja e mamão	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de alface e banana	Pão francês, com carne moída e chá de frutas e poncã
2ª 05/06 a 07/06	Lanche 1 07:30 H	Cereal de chocolate com suco de soja original	Pão francês com presunto e suco de soja	Pão caseiro com melado e leite e suco de soja	Feriado	Recesso
	Lanche 2 10:00 H	Polenta à bolonhesa e salada de repolho e amendoim torrado	Risoto de frango e salada de tomate e maçã	Bolo de amendoim e suco de uva e bergamota	Feriado	Recesso
3ª 12/06 a 16/06	Lanche 1 07:30 H	Bolacha caseira e suco de soja	Pão caseiro com melado e suco de soja	Pão francês com presunto e queijo e chá	Pão caseiro com doce de frutas e suco de soja	Cereal de chocolate com suco de soja original
	Lanche 2 10:00 H	Arroz, strogonoff de gado e salada de repolho e pipoca	Sopa de legumes com frango e macarrão e bergamota	Bolo de chocolate e suco de soja e mamão	Arroz, feijão, ovo mexido e salada de repolho e poncã	Pão com patê de frango e suco de morango e banana
4ª 19/06 a 23/06	Lanche 1 07:30 H	Cereal de chocolate com suco de soja original	Pão caseiro com doce de frutas e suco de soja	Pão francês com presunto e queijo e chá	Pão caseiro com melado e suco de soja	Bolacha caseira e suco de soja
	Lanche 2 10:00 H	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho e maçã	Caldo de mandioca com carne e couve refogada e bergamota	Bolo de fubá com coco e chá e laranja	Batatinha com frango em molho, arroz e salada de alface e poncã	Cachorro quente e quentão de suco de uva e pinhão cozido

Obs: as preparações que contêm leite em seus ingredientes, por exemplo: panqueca, bolos, torta salgada, creme do patê de frango, utilizar água ou suco de frutas ou suco de soja original. Também observar o rótulo dos alimentos para verificar se os mesmos contêm leite, caso algum contenha a informação na embalagem que contêm leite, suspender o uso para os alunos que são alérgicos a proteína do leite de vaca.